

Bilaga 4b(Finns för utskrift som pdf-fil på www.gothiafortbildning.se)**Frågeschema UTSÖVDA för bedömning vid snarkning och trötthet**

- U Uppehåll i andningen?
- T Tillräckligt med sömn (svårt att somna)?
- S Snarkar? Högt och ansträngt? I alla sovlägen?
- Ö Övervikt? Hur har vikten varierat under åren?
- V Vederkvickt av sömnen?
- D Dagtrötthet/sömnighet – lätt att somna?
- A Alkohol, sömnmedicin, andra droger?

Hultcrantz E. Praktika om snarkning och sömnapné. Handbok i omhändertandet av symtomen snarkning och sömnapné samt fallbeskrivningar Lund, AstraZeneca AB, 2002; s 17.²⁹

Bedömningskriterier: Varje fråga och delfråga besvaras med Ja eller Nej.