

Bilaga 1

(Finns för utskrift som pdf-fil på www.gothiafortbildning.se)

Munhälsa

Lokalisation	Metod	Graderad symtombeskrivning			Åtgärd vid symtom
		1	2	3	
Röst	Tala, lyssna	Normal röst	Torr, hes, smackande	Svårt att tala	Konsult läkare
Läppar	Observera	Lena, ljusröda, fuktiga	Torra, spruckna, sår i mun-giporna	Såriga, blödande	Konsult läkare, remiss tandläkare
Munslem-hinnor Avlägsna ev. protes	Använd belysning och munspiegel Observera: hö kind, insida läpp överkäke, vä kind, insida läpp underkäke, gom, munbotten	Ljusröda, fuktiga	Röda, torra eller områ-den, belägg-ning	Sår med eller utan blödning, blåsor	Konsult läkare, remiss tandläkare
Tunga	Använd belysning och munspiegel Observera	Ljusröd, fuktig med papiller	Inga papiller, röd torr, beläggning	Sår med eller utan blödning, blåsor	Konsult läkare, remiss tandläkare
Tandkött	Använd belysning och munspiegel Observera	Ljusrött och fast	Svullet, rodnat	Spontan blödning	Hjälp med mun-hygien, ev. remiss tandhygienist
Tänder	Använd belysning och munspiegel Observera	Rena, ingen synlig beläggning eller mat-rester	Beläggning eller mat-rester lokalt, trasiga tänder	Belägg-ning eller matrester, generellt trasiga tänder	Hjälp med mun-hygien, ev. remiss tandhygienist, trasiga tänder: remiss tand-läkare
Protes	Observera	Rena och fungeran-de	Beläggning eller mat-rester, dåligt fungerande	Används ej	Hjälp med protes-hygien, proteser dåligt fungerande eller används ej: remiss tandläkare
Saliv	Dra med munspiegel längs med kindens insida	Glider lätt	Glider trögt	Glider inte alls	Hjälp med munhy-gien, munspiegel glider trögt: saliv-stimulerande medel, munspiegel glider inte alls: saliversättnings-medel
Sväljning Relaterat till smärta och muntorrhet	Svälja, observera och fråga	Obehind-rad svälj-ning	Obetydliga svälj-problem	Uttalade svälj-problem	Konsult läkare

Med tillstånd från University of Nebraska Medical Center samt Oncology Nursing Forum; översatt och modifierat Pia Andersson Högskolan Kristianstad, 1994, reviderad september 2000.