

ÄO

DAGARNA

DIGITAL

15 OKTOBER 2020



ÅRETS FÖRELÄSARE



Annika Wallenskog



Petra Tegman



Gunilla Matheny



Peter Strang



Ramin Kabiri



Magnus Helgesson

ÄLDREOMSORGSDAGARNA DIGITAL

I höst får Äldreomsorgsdagarna en ny form för att anpassa oss till en ny verklighet. Därför genomför vi ÄO-dagarna 2020 som en livesänd webbkonferens.

Du kan koppla upp dig på jobbet eller hemifrån och ta del av en inspirerande heldag med nya strategier och verktyg för att gå vidare efter ett ovanligt tufft år. Självklart har du under dagen möjlighet att ställa frågor till våra föreläsare. Dessutom får du ett digitalt extramaterial att ta del av efter konferensen.

UR INNEHÅLLET

- Historiskt hårt tryck på välfärden
- Vi behöver livet när vi ska dö
- Ensam är inte stark
- För vems skull arbetar vi?
- Lagkänsla skapar sund arbetskultur
- En bra dag på jobbet

Varmt välkomna!

NYTT PRIS! 1.990 kr/person

PROGRAM 15 OKTOBER

09.40 Amelia Adamo, moderator, inleder

09.50 Historiskt hårt tryck på välfärden

Det ekonomiska läget i landets kommuner och regioner är mycket osäkert på grund av coronakrisen. Redan innan pandemin visade alla prognoser att 2020 skulle bli ekonomiskt tufft på grund av en svagare konjunktur och den demografiska utvecklingen.

Hittills i år kommunerna fått historiskt höga stödbelopp från regeringen och samarbetspartierna. Frågan är om det räcker – eller kommer sparkraven att ligga kvar på äldreomsorgen att ligga kvar?

Annika Wallenskog, chefsekonom på SKR, Sveriges Kommuner och Regioner. Hon har tidigare varit kommundirektör i Vallentuna, ekonomidirektör i Nacka kommun och i landstinget Uppsala län.



10.30 Vi behöver livet när vi ska dö

Kan vården av döende personer verkligen handla om hälsa och arbetsglädje även under ett år när så många fått dö? Ja, anser professor Peter Strang, men då måste förutsättningarna finnas för personalen. Det gäller att på djupet förstå vad vanliga omvårdnadsuppgifter betyder för det existentiella välbefinnandet. Forskning och klinisk erfarenhet visar att personer i livets slutskede använder copingstrategier för att hålla döden ”på lagom avstånd”. Att bibehålla vardagen, fokusera på det som fungerar och att som symboliserar liv: gemenskap, naturen och ”något större” blir livslänkar som ökar välbefinnandet. Här finns stora möjligheter att utifrån ett palliativt förhållningssätt bidra till god livskvalitet såväl hos den döende som hos anhöriga.

Peter Strang, är överläkare och professor i palliativ medicin, vid Karolinska Institutet och Stockholms sjukhem, vetenskaplig ledare för PKC, Palliativt Kunskapscentrum i Stockholms län, samt författare till flera böcker.



10.20 Paus

11.10 Pausgympa

11.20 Ensam är inte stark

Många upplever att ensamheten ökar i takt med åldern. Ensamhet är också lika utbrett inom särskilda boenden som inom hemtjänsten. Och för många blir personalen den enda familjen. Under pandemins restriktioner har det också varit extra tufft och isolerat.

Samtidigt är ensamhet är en subjektiv känsla som skiljer sig åt mellan olika personer. Därför måste äldreomsorgens personal våga tänka nytt kring vad som skapar livsglädje hos ensamma äldre. Frågan är också om digitaliseringen kan öppna nya möjligheter till sociala kontakter.

Gunilla Matheny, distriktssköterska, beteendevetare och verksamhetsledare för organisationen Minds Äldrelinje, dit äldre som behöver samtalsstöd kan ringa. Gunilla har stor erfarenhet av anhörigfrågor och är också författare till bland annat *Att utveckla anhörigstöd* (Studentlitteratur.)



12.00 Lunchpaus

13.00 För vems skull?

Hur kan vi utifrån ett holistiskt perspektiv hjälpa äldre att ha ett bra liv? Och hur vet vi att vi skapar rätt förutsättningar för en bra äldreomsorg? För vems skull gör vi egentligen allt vi gör i vårt vardagsarbete - och hur påverkar det den som vi är till för att stödja?

Petra Tegman, biträdande verksamhetschef Silvia hemmet, leg. sjuksköterska, distriktssköterska och specialistsjuksköterska i palliativ vård och demensvård. Petra har tillsammans med läkaren Johan Sundelöf skrivit boken *Palliativ vård vid demens* (Gothia Fortbildning).



13.40 Paus

14.00 Lagkänsla skapar sund arbetskultur

En hälsosam arbetsplats bygger på en helhetssyn på personal och organisation. Genom att utveckla båda delarna, vände Ramin Kabiri en negativ utveckling. För honom bygger en framgångsrik verksamhet på en gruppkänsla och sammanhållning mellan personalen, men också mellan personal och ledning. Utgångspunkten i förändringsarbetet var att parallellt förstärka det som fungerar och åtgärda svagheterna.

Resultatet blev lägre personalomsättning och en kultur som präglas av arbetsglädje, hälsa och välmående. Samtidigt minskade sjukskrivningarna, ekonomin förbättrades och omdömena blev mer positiva i medarbetar- och boendeenkäter.

Ramin Kabiri, biträdande enhetschef på Mälarbackens vård- och omsorgsboende i Bromma. I grunden fysioterapeut och ergonom, bred erfarenhet av idrottsmedicin och personal- hälsa. Utsågs till Årets hälsofrämjande chef 2019.



14.40 Pausgymna

14.50 En bra dag på jobbet

Hur skapas sann arbetsglädje som kommer inifrån? Och vad är det som egentligen avgör om det blir en bra dag på jobbet eller inte?

Magnus Helgesson, som grundare av restaurangkedjan Harrys, utgår från medarbetarnas och kundernas behov av att må bra, utvecklas och känna delaktighet i all verksamhet. Oavsett om det är ett äldreboende eller en krogkedja. I sin föreläsning ger han konkreta verktyg för att skapa arbetsglädje och utveckla verksamheten. Strategier som gör det möjligt att vakna upp varje morgon och känna att du gör skillnad på jobbet, att du behövs och att du och dina kollegor är starka tillsammans.

Magnus Helgesson, entreprenör och coach. För att förstå vad som skapar välbefinnande och framgång har han intervjuat hundratals personer. Intervjuer som i kombination med hans egen utveckling som ledare lagt grunden för de strategier han presenterar.



15.30 Konferensen avslutas

EXTRAMATERIAL: Två föreläsningar att ta med hem

Du får två extraföreläsningar som du tar del av när det passar dig. Föreläsningarna skickas ut till deltagarna efter konferensen och är tillgänglig under tre veckor efter konferensen.

Stark hela livet

Bromsa åldrandet idag med fysisk aktivitet! Forskningen visar att regelbunden träning är en ren mirakelmedicin. Få ett bättre flås och en starkare kropp samtidigt som du blir smartare, gladare och bättre håller vikten. Du kommer att få ett friskare hjärta, starkare skelett, jämnare blodsocker och minska risken för till exempel cancer och demens. På köpet gör träningen dessutom att du känner dig lugnare och får en bättre sömn.

Det bästa är att det aldrig är för sent att börja träna, oavsett vilken ålder du är i.

Jessica Norrbom är forskare i fysiologi vid Karolinska Institutet och hennes forskning fokuserar på vad som styr anpassning till träning på molekylär nivå. Hon är även medförfattare till de populärvetenskapliga böckerna *Stark hela livet* (Bonnier Fakta) samt *Frisk utan fusk* och *Frisk utan flum* (Fri Tanke förlag)



Medarbetarskap och förändring i allmänhetens tjänst

Att arbeta inom offentlig verksamhet innebär att du är till för medborgaren och betalas av skattepengar. Oavsett om du är chef eller undersköterska granskas du av medier och många du möter har starka åsikter om just din arbetsplats.

Detta ställer tuffa krav både på medarbetaransvar och på att du kan genomföra politiskt beslutade förändringar på ett konstruktivt sätt.

Under åtta år hade Eva Hamilton, som vd för Sveriges Television, ett av de mest publika och utsatta chefsuppdragen. I sin föreläsning delar hon bland annat med sig av sina erfarenheter av att leda medarbetare och chefer i ett företag som alla ser och har åsikter om.

Eva Hamilton, tidigare vd för Sveriges Television. Idag föreläser hon om ledarskap, förändringsarbete och organisationsutveckling. Hon är ordförande för Luleå Tekniska Universitet och sitter i styrelsen för Lindex, LKAB, och Fortum.



ALLMÄN KONFERENSINFORMATION

NÄR

Torsdagen den 15 oktober 2020 kl. 09.40-15.30.

Extramaterial - Föreläsningar som du tar del av när det passar dig. Föreläsningarna skickas ut efter konferensen och är tillgänglig under tre veckor efter konferensen.

VAR

Livesänd konferens via din dator, mobil eller läsplatta.

PRIS

1.990 kr exkl. moms.

BETALNING

Sker mot faktura efter konferensen.

ANMÄLAN

Anmäl dig via www.gothiafortbildning.se/ao-dagarna, anmalan@gothiafortbildning.se eller per telefon 08-462 26 70. Bekräftelse, namnbrick och övrig information skickas ut ca 14 dagar före konferensen.

PRAKTISK INFORMATION OM KONFERENSEN

Konferensen genomförs digitalt och du kommer att kunna ställa frågor till både föreläsare och moderator. Du får inloggningsuppgifter via mejl i god tid innan konferensen. Deltagarplatsen är individuell och kan bara användas av en person.

AVBOKNING

Kostnadsfri avbokning fram till 30 dagar innan konferensen. Därefter fullt pris. Anmälan är bindande men ej personlig. Gothia Fortbildning förbehåller sig rätten att ställa in evenemanget vid för få deltagare, senast 30 dagar före konferensen..

FRÅGOR

Ring 08-462 26 70 eller mejla till anmalan@gothiafortbildning.se