

21–22 november • DN-Skrapan • Stockholm

# UTMANINGAR FÖR ELEVHÄLSAN

Kunskap och arbetssätt för psykisk hälsa

BOKA TIDIGT-PRIS!

4.390 kr

EXKL. MOMS  
SENAST 30 SEPTEMBER  
ORD. PRIS 4.990 kr



Vår bästa tid är nu!

Micke Gunnarsson



Att vända en skola

Malin Valsö och Josimar Blanco



Nyanserad bild av  
psykisk hälsa

Anette Wickström



Hälsöfrämjande skolvardag

John Steinberg och Åsa Sourander



Skolkuratornsrollen 2.0

Hilda Johnsson



Externt stöd med  
skolan som bas

Ellen Claesdotter Pettersson

Arrangeras i samarbete med:

ROSKIFTEN  
Elevhälsa

GRUND  
SKOLE  
TIDNINGEN

GOTHIA  
FORTBILDNING

# UTMANINGAR FÖR ELEVVÄLSAN

## Kunskap och arbetssätt för psykisk hälsa

Vad mår barn och unga bra av och hur kan skolan bidra till psykisk hälsa? Det fördjupar vi oss i under konferensen *Utmaningar för elevhälsan*.

Under två dagar får du en nyanserad bild av psykisk ohälsa samt kunskap och verktyg för att arbeta vidare inom elevhälsan för elevernas bästa.

### Konferensen Utmaningar för elevhälsan

- Konkretiserar elevhälsans arbete för psykisk hälsa.
- Klargör skolans uppdrag.
- Ger exempel på hur skolan kan utveckla en trygg och hälsosam lärmiljö.
- Ger råd kring hur skola och externa aktörer kan samverka i förebyggande insatser för psykisk hälsa.

Anmäl dig på [gothiafortbildning.se/utmaningar](http://gothiafortbildning.se/utmaningar)



## PROGRAM 21 NOVEMBER

### 08.30 Kaffe och smörgås

### 09.30 Eva Selin, Gothia Fortbildning, hälsar välkommen

### 09.40 Nyanserad bild av psykisk ohälsa

Vad säger barn och unga själva om hur de mår? Vilken typ av besvär ligger bakom den psykiska ohälsa som rapporteras och vad är viktigt för skolan att utgå från i det förebyggande arbetet med barns och ungas psykiska hälsa? Med utgångspunkt i ungdomars tolkning av enkätfrågor om psykisk hälsa nyanserar föreläsningen bilden av en skenande psykisk ohälsa.

Du får veta mer om:

- Vad som kan ligga bakom de svar barn och unga ger gällande besvär med magont, nedstämdhet och sömnsvårigheter.
- Vad skillnaden mellan ungas djupgående problem och mer vardagliga problem betyder för planerade insatser och stöd.
- Riskerna med att övergående problem och vardagliga känslor av nedstämdhet medikaliseras.
- Elevhälsans betydelse i arbetet med att identifiera och utgå från elevernas behov i en nära skolkontext som grund för hälsofrämjande insatser.

**Anette Wickström** är biträdande professor i Tema Barn vid Linköpings universitet med bakgrund som mellanstadielärare och socialantropolog. Hennes forskning handlar om vad som sker i praktiken när förebyggande insatser och mätningar av barns och ungas hälsa genomförs.



### 10.30 Bensträckare

### 10.45 Skolkuratorsrollen 2.0

Hur får man med sig all skolpersonal i ett hälsofrämjande och förebyggande elevhälsoarbete kring psykosociala frågor? Workshopen utgår från konkreta teman i ett arbetssätt där de förebyggande elevhälsoinsatserna sker i klassrummet med utgångspunkt i elevernas vardag.

Du lär dig mer om:

- Hur elevhälsan går från att vara en isolerad ö som främst arbetar åtgärdande till att bli en synlig och elevnära del av skolans pedagogiska arbete.
- Konkreta exempel på hur du får elever och skolpersonal att bemöta och prata om dilemman och utmanande livsfrågor.
- En modell med lektionsteman kring exempelvis mobbing, nätrelationer och livsvillkor som kopplar till läroplanen i ett kontinuerligt systematiskt kvalitetsarbete.

**Hilda Johnsson** är kurator med en master i socialt beteende och arbetar nu som social koordinator i Linköpings kommun. Som skolkurator på Vikingstad skola utanför Linköping tog hon fram ett arbetssätt och ett material som konkretiserar skolans arbete med psykosociala frågor.



### 12.45 Lunch

### 13.40 Externt stöd med skolan som bas

Hur skapar man tidig samverkan kring elever i behov av stöd från omgivande samhällsfunktioner? Vad krävs för att samarbetet mellan skolans elevhälsa, BUP och socialtjänst ska fungera? Med erfarenheter från Skottlandsmodellen och SKL:s projekt ”Elevhälsobaserad första linje” beskriver föreläsningen hur samverkan med externa funktioner blir framgångsrik när stödet ges utifrån elevernas behov med skolan som bas.

Du får veta mer om:

- Hur Skottlandsmodellen inspirerat Bjuv till en sammanhållen och systematisk samverkan som tidigt fångar upp barn och unga vid tecken på ohälsa.
- Vad som krävs för att insatser från skolans elevhälsa, socialtjänst och psykiatri ska komplettera varandra, bli enkla att ta till sig och mer tillgängliga för såväl elever som vårdnadshavare.
- Landskronas kvällsmottagning där representanter från elevhälsa och socialtjänstens öppenvård möter barn och deras familjer.

**Ellen Claesdotter Pettersson** är leg. psykolog och specialist i organisationspsykologi samt under fem år verksamhetschef för elevhälsan i Bjuv. Sedan början av 2019 arbetar hon som organisationskonsult i Landskrona med målet att stärka samverkan runt barn och unga.



### 14.30 Kaffepaus

## PROGRAM 22 NOVEMBER

### 08.30 Att vända en skola Under passet bryter vi för kaffepaus.

Hur går man från att vara en arbetsplats präglad av anmärkningar från Skolinspektionen avseende undervisning, lärande, trygghet och studiero, till att bli en skola där elever och personal trivs och mår bra? Med utgångspunkt i styrdokument och forskning visar denna workshop på konkreta verktyg i utvecklingen av en skola med förebyggande och hälsofrämjande fokus.

Du får lära mer om:

- Hur skolans verksamhet analyseras för prioritering i utvecklingsarbetet.
- Verktyg som utvecklar skolans organisation, arbetssätt och kompetens.
- Hur den samlade elevhälsans arbete utvecklas för ökad samsyn och effektiv samverkan.
- Hur elevhälsans arbete kan organiseras för bättre samarbete med lärarna.
- Hur skolans arbetsmiljö blir trygg och hälsosam.

**Josimar Blanco** är beteendevetare och biträdande rektor på Vittra Brotorp med fokus på elevhälsa. Han har erfarenhet av kvalitetsutveckling på huvudmannanivå och uppdrag som barn- och elevombudsman.



**Malin Valsö** är leg. psykolog och författare med erfarenhet från kommunal skola, friskola, habilitering och kvalitetsutveckling på huvudmannanivå. Hon driver Elevhälsokonsulterna där hon arbetar med utveckling av skolorganisationer och lärmiljöer, handledning och fortbildning. Hon är medförfattare till ett flertal böcker om autismspektrumtillstånd och *Värsta bästa jobbet – att arbeta som resurs för elever med autism och adhd*, Gothia Fortbildning 2019.



### 15.00 Hälsofrämjande skolvardag

Hur skapar vi en skolkultur genomsyrad av värme, respekt, omtanke och glädje? Hur får vi till en skola och arbetsplats där elever och personal trivs och mår bra? Utifrån den hälsofrämjande satsningen *Alla med* från Skolverket samt en modell med fokus på styrkor får du konkreta verktyg för ett framgångsrikt värdegrundsarbete.

Du lär dig mer om:

- Beteendebaserad värdegrundsutveckling – så gör du konkret vardagshandling av abstrakta begrepp som hänsyn, omtanke och respekt.
- Styrkestjärnan – så bekräftar du elevens styrkor, intressen och erfarenheter för en bild som stärker såväl elev som omgivning.
- Workshopen varvar tydliga exempel med konkreta övningar där resultatet kan appliceras direkt.

**John Steinberg** är fil.dr i pedagogik, författare och lärarfortbildare. **Åsa Sourander** är specialpedagog vid barn- och elevhälsan i Sigtuna kommun. Tillsammans har de skrivit boken *Värdegrundsarbete i praktiken – metodbok för skolan*, Gothia Fortbildning 2019, som beskriver de två modeller föreläsningen handlar om.



### 16.30 Konferensens första dag avslutas

### 11.30 Bensträckare

### 11.40 Vår bästa tid är nu!

I en tid i högt tempo är risken stor att vi oroar oss så mycket över våra barns framtid att vi glömmer att möta dem här och nu. Den här inspirationsföreläsningen utgår från ett samverkansprojekt där unga, som av olika anledningar står utanför skola och arbetsmarknad, stärks i tron på sig själva och framtiden.

Du får veta mer om:

- Vad vi kan göra så att unga människor som tappat hoppet kan börja tro på att allt är möjligt.
- Vad som är viktigt på riktigt när vuxna gör skillnad i unga människors liv.
- Verktyg som motiverar såväl ung som vuxen att stanna upp och hitta lösningarna inom sig.

**Micke Gunnarsson**, föreläsare, författare och inspiratör, har mött mängder av barn, unga och vuxna inom och utanför skolans värld. Han har en bakgrund som barnskötare, mediepedagog och lärare och arbetar numera för att stärka människans inre ledarskap och relationerna mellan vuxna, barn och unga.



### 12.30 Konferensen avslutas

Avsändare: Gothia Fortbildning, Box 22543, 104 22 Stockholm



## ALLMÄN KONFERENSINFORMATION

### NÄR

Torsdag 21 november kl. 09.30–16.30.

Kaffe serveras från 08.30.

Fredag 22 november 2019 08.30–12.30.

### VAR

DN-Skrapan, Rålambsvägen 15, Stockholm.

### PRIS

4.990 kr exkl moms

### BOKA TIDIGT-PRIS

4.390 kr exkl. moms. Gäller t.o.m. 30 september 2019.

### BETALNING

Betalning sker mot faktura i samband med konferensen.

### AVBOKNING

Anmälan är bindande men ej personlig. Vid avbokning senast 30 dagar före konferensen debiteras 500 kronor. Därefter fullt pris. Gothia Fortbildning förbehåller sig rätten att ställa in evenemanget vid för få anmälningar, dock senast 30 dagar innan.

### FRÅGOR

Ring 08-462 26 70 eller mejla [anmalan@gothiafortbildning.se](mailto:anmalan@gothiafortbildning.se)

### HOTELL & RESA

Behöver du hjälp? Kontakta vår affärsresebyrå Resia. Ring 08-402 68 40, eller mejla [affarsresor.folkungagatan@resia.se](mailto:affarsresor.folkungagatan@resia.se) och uppge Gothia Fortbildning *Utmaningar för elevhälsan*.

### UTSTÄLLARE

Vill du ställa ut på konferensen? Kontakta Johan Fogelström, [johan.fogelstrom@gothiafortbildning.se](mailto:johan.fogelstrom@gothiafortbildning.se) eller 073-375 90 36.

 [#utmaningarElevhalsa](https://twitter.com/utmaningarElevhalsa)

Anmäl dig här [gothiafortbildning.se/utmaningar](https://gothiafortbildning.se/utmaningar)

Du kan också skicka ett mejl till: [anmalan@gothiafortbildning.se](mailto:anmalan@gothiafortbildning.se) eller ringa **08-462 26 70**.

*Vi behöver fakturaadress, namn, befattning och e-postadress till samtliga deltagare.*

*Om du fått broschyren via post vill vi även att du uppger den marknadskod som finns bredvid adressen här på baksidan.*