

21 november 2019 • Folkets hus • Umeå

DEMENS SJUKDOM & KOGNITIV SVIKT HOS ÄLDRE

En konferens om stöd och bemötande

GÅ 4
BETALA
FÖR 3
ORD. PRIS 3.590 KR/PERSON

PÅ BEGÄRAN NU I UMEÅ!



Varför förstår du inte vad jag menar?

Margareta Skog, med. dr i omvårdnad,
Karolinska Universitetssjukhuset



Palliativ vård vid demenssjukdom

Johan Sundelöf, geriatriker och specialist i palliativ
medicin och programchef vid Betaniastiftelsen



Samspelet med anhöriga

Liselotte Björk, demensvårdsutvecklare,
Demensakademin Lära

GOTHIA
FORTBILDNING

DEMENS SJUKDOM & KOGNITIV SVIKT HOS ÄLDRE

En konferens om stöd och bemötande – på begäran nu i Umeå!

Demens är en av våra stora folksjukdomar och varje år insjuknar närmare 25 000 personer i Sverige. I den nya nationella strategin för omsorg om personer med demenssjukdom betonas behovet av ökad kompetens hos personalen för att ge drabbade ett värdigt liv.

Välkommen till konferensen med fokus på hur bemötande, personcentrerad vård och konkreta metoder kan minska lidandet och öka livskvaliteten för människor med kognitiv svikt.

Under konferensen får du en uppdatering kring den senaste forskningen om behandling av BPSD. Du får också ta del av hur du kan utveckla det viktiga samarbetet med anhöriga. Vi avslutar med en föreläsning om hur du utifrån palliativ vårds fyra hörnstenar; symtomlindring, kommunikation, teamarbete och närståendestöd kan ge den bästa vården.

Väl mött!

Demenssjukdom och kognitiv svikt hos äldre arrangerades under två dagar i Stockholm i februari 2019. Den blev mycket uppskattad och efterfrågad. Därför arrangerar vi nu konferensen under en dag i Umeå.

Anmäl dig! www.gothiafortbildning.se/demens

”

Röster från vinterns konferens:

»Väldigt intressanta föreläsningar och bra föreläsare. Jag fick mycket bekräftat angående hur vi jobbar idag men det var också nya saker jag lärde mig«

»Lärorikt och väldigt mycket bra tips och idéer«

Demensvården kostar över
63 miljarder per år

130 000–150 000
personer lever med demens i Sverige.

Prognosen är att antalet nästan
fördubblas till år 2050.

1 av 12

På tolv
forskningsrapporter
om cancer går det
en om demens.

PROGRAM 21 NOVEMBER

09.20 Morgonkaffe

09.50 Ulrika Beck-Friis, chefredaktör tidningen Äldreomsorg, hälsar välkommen

10.00 Svensk demensvård och omsorg i utveckling

Idag genomgår fler personer med demens en fullständig utredning och får därför möjlighet till rätt behandling. Däremot minskar antalet multiprofessionella demensteam och förskrivningen av antipsykosmedel till personer med demenssjukdomar ökar igen. Det finns också stora brister när det gäller möjligheterna för personalen att få handledning och reflektion – framförallt inom hemtjänsten. Det visar den utvärdering av vården och omsorgen till personer med demenssjukdom som Socialstyrelsen publicerade 2018. Frågan är hur resultatet kan användas för att skapa konkreta förbättringar i demensvården.

Iréne Ericsson leg. sjuksköterska och fil. dr i gerontologi vid Hälsohögskolan, Jönköping University. Iréne ingår i expertgruppen för revidering och utvärdering av Nationella riktlinjer för demensvården.



10.40 Bensträckare

10.50 Behandling av BPSD – aktuell evidens och egen erfarenhet

Beteendemässiga och psykiska symptom (BPSD) är en av de stora utmaningarna inom demensvården. Riktlinjerna för behandling rekommenderar en kombination av icke-farmakologiska och farmakologiska åtgärder där bemötandeåtgärder är första prioritet.

Forskningen visar att flera samverkande faktorer är viktiga för att skapa bästa möjliga livskvalitet för en person med kognitiv svikt.

Föreläsningen fokuserar på aktuell evidens samt föreläsarens egen erfarenhet vad gäller struktur, teamarbete, personcentrerad vård och läkemedelsbehandling vid BPSD.

Sibylle Mayer Standar, specialist inom geriatrik och intern medicin, är idag överläkare på minnesmottagningen i Hudiksvall. Hon har tidigare varit ansvarig läkare för mobila teamet på Minneskliniken i Malmö/Lund.



11.50 Lunch

12.50 Varför förstår du inte vad jag menar?

Alltför ofta missförstår personal och personer med en demenssjukdom varandra i samtalet. Resultatet blir ilska och oro, som ofta betraktas som ett besvärligt beteende men i själva verket handlar om att drabbade signalerar rädsla, olust och upprördhet på grund av missförståndet.

Därför ger kunskap om kommunikationens betydelse, även den ordlösa, ökad trygghet och samförstånd. I den här föreläsningen får du konkreta råd och metoder för att förstå den demenssjuke personens svårigheter och förmåga att hantera språket.

Margareta Skog, med. dr i omvårdnad med inriktning mot äldre och Omvårdnadsansvarig på Tema Åldrande, Karolinska Universitetssjukhuset. Tidigare rektor för Silviahemmet och lektor på Sophiahemmet Högskola. Författare till flera läroböcker inom geriatrisk omvårdnad och demensvård, bland andra *Kommunikation och demenssjukdom* (Gothia Fortbildning).



13.50 Bensträckare

14.00 Samarbete med anhöriga

För många inom omsorgen kan samspelet med anhöriga vara en utmaning. Frågan är hur personalen ska agera när anhöriga inte har insikt om demenssjukdomens konsekvenser och ställer orimliga krav på både den som är sjuk och personal. Nyckeln för att skapa trygghet för både personal och anhöriga är förståelse för anhörigas situation och tydliga rutiner för hur samverkan ska ske. Föreläsaren ger exempel på koncept som visat goda resultat.

Liselotte Björk, demensvårdsutvecklare, Demensakademin Lära, har en högskoleutbildning inom psykogeriatrisk från Jönköpings högskola. Hon har varit undersköterska inom äldreomsorg och demensvård. Arbetar idag som utbildare inom demensområdet med fokus på utmanande beteenden, personcentrerad vård och stödet till anhöriga.



14.50 Eftermiddagskaffe

15.20 Palliativ vård vid demenssjukdom

Demens är ett obotligt tillstånd som leder till döden och varje år är sjukdomen den primära dödsorsaken för 11 000 personer.

Vid demens har många svårt att uttrycka sina känslor. Därför måste arbetssättet anpassas för att säkerställa att den som lider av demens får god vård i livets slutskede. Hur kan personalen bedöma och lindra olika symtom för att ge en god och omsorgsfull omvårdnad?

Den här föreläsningen handlar om hur du utifrån palliativ vårds fyra hörnstenar; symtomlindring, kommunikation, teamarbete och närståendestöd kan ge den bästa vården.

Johan Sundelöf, geriatriker och specialist i palliativ medicin och programchef vid Betaniastiftelsen. Han har tidigare utvecklat flera webbaserade utbildningar för vårdpersonal som Demens ABC – en internationell magisterutbildning för läkare. Aktuell med boken *Palliativ vård vid demens* (Gothia Fortbildning).



16.10 Konferensen avslutas

Avsändare: Gothia Fortbildning, Box 22543, 104 22 Stockholm



ALLMÄN KONFERENSINFORMATION

NÄR

Torsdag den 21 november kl. 09.50–16.10.
Kaffe serveras från kl. 09.20.

VAR

Umeå Folkets hus, Skolgatan 59, Umeå.

PRIS

3.590 kr exkl. moms per person. Lunch samt kaffe ingår.
Gå 4 betala för 3.

BETALNING

Betalning sker mot faktura i samband med konferensen.

ANMÄLAN

Anmäl dig via www.gothiafortbildning.se/demens, anmalan@gothiafortbildning.se eller per telefon 08-462 26 70. Bekräftelse, namnbrickor och övrig information skickas ut ca 14 dagar före konferensen.

AVBOKNING

Anmälan är bindande men ej personlig. Vid avbokning senast 30 dagar före konferensen debiteras 500 kronor. Därefter fullt pris. Gothia Fortbildning förbehåller sig rätten att ställa in evenemanget vid för få anmälningar, dock senast 30 dagar innan.

FRÅGOR

Ring 08-462 26 70 eller mejla anmalan@gothiafortbildning.se.

HOTELL & RESA

Behöver du hjälp? Kontakta vår affärsresebyrå Resia. Ring 08-402 68 40, eller mejla affarsresor.folkungagatan@resia.se och uppge Gothia Fortbildning.

UTSTÄLLARE

Vill du ställa ut på konferensen? Kontakta Johan Fogelström, johan.fogelstrom@gothiafortbildning.se eller 073-375 90 36.

Anmäl dig! gothiafortbildning.se/demens

Du kan också skicka ett mejl till: anmalan@gothiafortbildning.se eller ringa **08-462 26 70**.

Vi behöver fakturaadress, namn, befattning och e-postadress till samtliga deltagare.

Om du fått broschyren via post vill vi även att du uppger den marknadskod som finns bredvid adressen här på baksidan.