

3–4 december 2018 • Bonnier konferens • Stockholm

PSYKIATRIN I PRAKTIKEN

– att utveckla mötet, patientens styrkor och att säkra kvaliteten

BOKA TIDIGT-PRIS!

3.990 kr

EXKL. MOMS
SENAST 15 SEPTEMBER
ORD. PRIS 4.990 kr

Nya riktlinjer inom: Personlighetssyndrom, Transkulturell psykiatri och Beroendemedicin

Lisa Ekselius, Sofie Bäärnhielm och Åsa Magnusson

Myter eller möten i psykiatri?

Sebastian Gabrielsson och Git-Marie Ejneborn

Jämlik vård av god kvalitet – hur implementeras och sprids den?

Anders Berg och Ing-Marie Wieselgren

Workshop:

Egen reflektion och samtal i små grupper kring förhållnings-sätt och viktiga faktorer som kan stärka dig i din profession utifrån friskfaktorer, vanor och återhämtning

Moderator: Ullakarin Nyberg

Psykiater och ordförande, SPF



I samarbete med:



SVENSKA
PSYKIATRISKA
FÖRENINGEN

GOTHIA
FORTBILDNING

**Konferens
för hela
personalstyrkan**

3–4 december 2018 • Bonnier konferens • Stockholm

PSYKIATRIN I PRAKTIKEN

– att utveckla mötet, patientens styrkor och att säkra kvaliteten

Psykisk ohälsa är ett växande folkhälsoproblem och drabbar var tredje person någon gång i livet.

Hur kan psykiatrin bäst säkerställa en vård med kvalitet?

Med en god mix av patienter, närstående och professionen tar vi oss an frågan om hur vi kan förädla psykiatrin i praktiken. Ytterst handlar det om att erbjuda en evidensbaserad vård som är både god och säker, där bemötandet av de drabbade och deras närstående är i fokus. Lika viktigt är att lyfta patienternas kompetens och förmågor och öka deras trygghet, självkänsla och självförtroende. Hur implementeras ett systematiskt kvalitetsarbete som stöd för återhämtning, välmående och en god livskvalitet? Och hur sprider vi det?

Välkommen till en tvådagarskonferens med utgångspunkt i de tre senaste kliniska riktlinjerna: Personlighetsyndrom, Transkulturell psykiatri och Beroendemedicin i öppenvården – som Svenska Psykiatriska Föreningen (SPF) publicerat – och som kan vara till praktisk hjälp i den kliniska vardagen för alla professioner som möter människor med psykisk ohälsa.

Tillsammans med moderatorn **Ullakarín Nyberg**, psykiater, Norra Stockholms psykiatri, ordförande i SPF och några av Sveriges mest erfarna talare stärker vi tillsammans psykiatrin inifrån.

BOKA TIDIGT-PRIS!

3.990 kr

EXKL. MOMS
SENAST 15 SEPTEMBER
ORD. PRIS 4.990 kr

Anmäl dig! gothiafortbildning.se/psykiatrin-i-praktiken

PROGRAM 3 DECEMBER

09.00 Kaffe och smörgås

09.30 Välkommen!

Moderator Ullakarin Nyberg, psykiater, Norra Stockholms psykiatri, ordförande, SPF, inleder.



Den svåra balansen mellan *patienten som expert* och *det bästa för patienten*

Vad är avgörande för patientens välmående och livskvalitet? Vilket arbetssätt gynnar en god balans mellan dig och patienten? Vilka är nycklarna och verktygen? Hur kan ett framgångsrikt arbetssätt se ut?

Ullakarin Nyberg går igenom aktuell forskning, patientberättelser och det kliniska arbetet samt ger dig de praktiska verktygen för att lyckas.

10.15 Psykiatrins utmaning, ur ett patientperspektiv

Hur jag använder mina egna erfarenheter av psykisk ohälsa för att hjälpa andra

Imad Elabdala, ambassadör Hjärnkoll



10.40 Paus

10.50 Så skapar vi en delaktighet tillsammans med patienter och närstående

Alla vill att vi kontinuerligt ska bli bättre på att förebygga, behandla, lindra och bota. Hur kommer det sig att ny kunskap har svårt att få genomslag i vården? Vad kan motivera oss att göra mer rätt?

Under den här föreläsningen berättar Märten Jansson om de arbete NSPH gör för att skapa delaktighet samt ger konkreta tips på hur du kan motivera till en bättre samverkan med patienten och dess närstående.

Märten Jansson, utvecklingsledare, NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa).



11.25 Rätt behandling för patienten

Som patient har jag rätt att kräva både ett gott bemötande och en evidensbaserad behandling. Vad är en jämlik vård med god kvalitet? Hur kvalitetssäkras den?

Lise-Lotte Risö Bergerlind vägleder dig igenom hur du kan kvalitetssäkra vården. Du får ta del av hennes gedigna kunskap inom området och Västra Götalandsregionens arbete.

Lise-Lotte Risö Bergerlind, specialistläkare i psykiatri och leg. psykoterapeut, chef Kunskapsstöd för psykisk hälsa, Västra Götalandsregionen.



12.00 Lunch

13.00 Transkulturell psykiatri och betydelsen av kulturkänslig diagnostik och vård

För flyktingar med erfarenheter av svåra trauman kan en välfungerande vård bidra till att minska lidande och konsekvenser av posttraumatisk stress. *Kliniska riktlinjer i transkulturell psykiatri* är ett bidrag till god psykiatrisk vård i det mångkulturella samhället. Här ges kunskap om kulturella faktorer betydelse vid diagnostik och behandling som kan bidra till en förbättrad vård.

Sofie Bäärnhielm, docent i psykiatri vid Karolinska Institutet, överläkare och enhetschef för Transkulturellt Centrum, Stockholms läns landsting, huvudredaktör till *Kliniska riktlinjer för Transkulturell psykiatri*.



14.00 Paus

14.15 Personlighetssyndrom – vikten av ett professionellt möte

Personer med personlighetssyndrom hör till de mest sårbara inom psykiatrin. De uppvisar mellanmänskliga problem av allahanda slag, liksom lidande och svårigheter att klara vardagens utmaningar. Vad kännetecknar personlighetssyndrom? Riktlinjerna ger handfast vägledning i ett gott bemötande och en god vård.

Lisa Ekselius, professor och överläkare, Institutionen för neurovetenskap, psykiatri, Akademiska sjukhuset, Uppsala, huvudredaktör för *Kliniska riktlinjer för Personlighetssyndrom*.



15.00 Eftermiddagskaffe

15.30 Beroende och förhållningssätt

Individer med ett substansberoende lider dubbelt. Förhoppningen är att synen på människor med beroendesyjukdom fortsätter att förändras och att vi ska kunna erbjuda en kunskapsbaserad och tillgänglig vård, där människor kan söka stöd, känna respekt och få effektiv behandling.

Åsa Magnusson kommer att tala om vilka behov och utmaningar som finns i denna grupp, där moment 22 ofta uppstår.

Åsa Magnusson, överläkare, specialist i psykiatri vid Beroendecentrum, Stockholm (BCS) och medicine doktor vid Karolinska Institutet (KI), huvudredaktör för *Kliniska riktlinjer för Beroendemedicin i öppenvården*.



16.00–16.10 Konferensens första dag avslutas

PROGRAM 4 DECEMBER

09.00 Reflektioner från gårdagen

09.20 Tillit och hopp i vårdmötet – avgörande för patientens hälsa

Tillit till egen förmåga, tillit till andra, hopp och framtidstro är grundläggande för vår hälsa. Ett vårdmöte som stärker dessa faktorer är därför grundläggande för vårdens resultat, både i form av självskattad hälsa men också vad gäller sjukdomsprognos och överlevnad. Och vi kan mäta detta! Patientrapporterade resultatmått (PROM) i form av självskattad hälsa och hälsorelaterad livskvalitet är både möjliga och viktiga redskap i ett systematiskt kvalitetsarbete på väg mot en god vård.

Margareta Kristensson, professor emerita och överläkare i socialmedicin, Linköpings universitet och Region Östergötland.



10.00 Förmiddagskaffe

10.30 Myter eller möten i psykiatrin? Om sunt förnuft i mötet med den "besvärliga" patienten

Patienter är manipulativa och det gäller att hålla distans. Eller? I denna föreläsning avfärdas myt efter myt om psykiatrisk vård. Utgångspunkten är aktuell forskning som beskriver erfarenheter av psykiatrin ur olika perspektiv.

Sebastian Gabrielsson och **Git-Marie Ejneborn**, specialist-sjuksköterskor i psykiatrisk vård och lektorer i omvårdnad, LTU.



11.15 Bensträckare

11.30 Ett samtal om dagen – ett nytt arbetssätt inom psykiatrisk heldygnsvård

Ett samtal om dagen infördes på avd 25 vid Norra Stockholms psykiatri efter önskemål från patienterna. Ta del av en metod om vad som händer när alla patienter dagligen får ett erbjudande om att få prata om det som är viktigast för dem.

Åsa Steinsaphir, Brukarinflytandesamordnare (Bisam) och **Viktor Arrbo Bodin**, psykiatrisjuksköterska, Norra Stockholms psykiatri.



12.00 Lunch

FÖRDJUPNINGSPASS:

Individanpassade verktyg till stöd för patienten

13.00 Psykiatri och beteendedesign – en mobilapplikation som stöd för människor med psykisk ohälsa

Hur mår jag egentligen? För att skapa ett stödverktyg som är till verklig nytta måste vi lyssna på och inkludera användarna.

Kim Hultgren har i sitt examensarbete utformat designriktlinjer för mobilapplikationer i egenvård vid bipolär sjukdom. Hon berättar om användarcentrerad design och om hur användaren av en produkt på olika sätt inkluderas i designarbetet samt vilka utvecklingsmöjligheter som finns.

Kim Hultgren har själv diagnosen bipolär sjukdom och vill genom sitt designarbete lyfta fram den unika kunskapen som människor har om sin sjukdom och sina behov.



13.25 Patientens utmaningar i vardagen

För att underlätta patientens vardag får du ta del av hur man kan navigera i och underlätta patientens dagliga liv, praktiskt, i sina relationer och för att uppnå mesta möjliga livskvalitet.

Tove Lundin, journalist och författare till boken *Handbok för psykon*. Hon lever själv med bipolär sjukdom och ADHD.



13.50 Eftermiddagskaffe och liten workshop: Friskfaktorer, vanor och återhämtning

Samtal i smågrupper kring förhållningssätt och viktiga verktyg som kan stärka dina patienter och dig i din profession i psykiatrin.

14.30 Jämlik vård av god kvalitet – hur implementeras och sprids den?

Hur kan vi utveckla uppföljning och kvalitetssäkring inne på klinikerna? Under talarpunkten får du veta hur ansvariga myndigheter tillser att de kliniska riktlinjerna och nationella riktlinjerna implementeras, sprids och används i vården.

Anders Berg, projektledare nationella riktlinjer, Socialstyrelsen.



Ing-Marie Wieselgren, psykiater, projektchef för Uppdrag Psykisk Hälsa vid SKL.



15.10 Spela roll

Var med om ett rollspel mellan psykiatern och skådespelaren som patient – och om bemötandets betydelse.

Ullakarín Nyberg i rollspel med **Adriana Savin**, skådespelare.

15.30 Konferensen avslutas

NYA KLINISKA RIKTLINJER

Sedan 1996 har Svenska Psykiatriska Föreningen (SPF) utformat kliniska riktlinjer för viktiga sjukdomsgrupper inom psykiatin. I samarbete med föreningen ger Gothia Fortbildning ut dessa riktlinjer i bokserien *Svensk Psykiatri*.

Riktlinjerna är konkret användbara för utredning och behandling av patienten och är anpassade till svensk sjukvård. Här presenterar de tre senaste riktlinjerna.



Läs mer på www.gothiafortbildning.se



ALLMÄN KONFERENSINFORMATION

NÄR

Måndagen den 3 december 09.30–16.10. Kaffe serveras från 09.00.

Tisdagen den 4 december 09.00–15.30.

VAR

Bonnier konferens, Torsgatan 21 Stockholm

PRIS

Boka tidigt-pris 3.990 kr t.o.m. 15 september.

Ordinarie pris: 4.990 kr exkl. moms.

BETALNING

Betalning sker mot faktura i samband med konferensen.

AVBOKNING

Anmälan är bindande men ej personlig. Vid avbokning senast 30 dagar före konferensen debiteras 500 kronor. Därefter fullt pris. Gothia Fortbildning förbehåller sig rätten att ställa in evenemanget vid för få anmälningar, dock senast 30 dagar innan.

FRÅGOR

Ring 08-462 26 70 eller mejla anmalan@gothiafortbildning.se

HOTELL & RESA

Behöver du hjälp? Kontakta vår affärsresebyrå Resia. Ring 08-402 68 40, eller mejla affarsresor.folkungagatan@resia.se och uppge Gothia Fortbildning Psykiatri i praktiken

UTSTÄLLARE

Vill du ställa ut på konferensen? Kontakta Johan Fogelström, johan.fogelstrom@gothiafortbildning.se eller 073-375 90 36.

Anmäl dig! www.gothiafortbildning.se/psykiatri-i-praktiken

Du kan också skicka ett mejl till anmalan@gothiafortbildning.se eller ringa **08-462 26 70**.

Vi behöver fakturaadress, namn, befattning och e-postadress till samtliga deltagare.

Om du fått broschyren via post vill vi även att du uppger ev. marknadskod som finns bredvid adressen här på baksidan.