

ÄR VI LIKA ELLER OLIKA?

Tänk på en vän eller familjemedlem som står dig nära.

Vilka saker har du märkt att ni har gemensamt? På vilka sätt är ni olika?

I rutorna nedan kan du skriva på vilka sätt du och din vän/familjemedlem är lika respektive olika varandra.

Vad har jag gemensamt med _____ ?

På vilka sätt är vi lika?

På vilka sätt är vi olika?

Vad är bra med att vara lik andra?

Vad är bra med att vara olik andra?

ÄR VI LIKA ELLER OLIKA?

Tänk på en vän eller familjemedlem som står dig nära.

Vilka saker har du märkt att ni har gemensamt? På vilka sätt är ni olika?

I rutorna nedan kan du skriva på vilka sätt du och din vän/familjemedlem är lika respektive olika varandra.

Vad har jag gemensamt med Thomas?

På vilka sätt är vi lika?

vi har brunt hår, vi tycker om jordnötssmör

vi går i samma skola, båda har en syster

vi spelar basket, vi älskar att spela dataspel

På vilka sätt är vi olika?

Thomas har blå ögon, mina är gröna, jag har autism

jag är längre än Thomas, jag älskar tåg, det gör inte Thomas

Thomas går på karate

Vad är bra med att vara lik andra?

vi har saker som vi tycker om att göra tillsammans och prata om.

Vad är bra med att vara olik andra?

vi kan komma på olika lekar.

VILKA ÄR MINA STYRKOR OCH UTMANINGAR?

När det gäller våra förmågor så har alla saker som vi är bra på (styrkor) och saker vi behöver hjälp med (utmaningar). I rutorna nedan kan du skriva några saker som du är bra på och några saker du behöver hjälp med.

Saker jag är bra på	Saker jag behöver hjälp med

Fundera nu över hur du kan ta de saker du är bra på till hjälp med de saker du har svårt för. Dra streck mellan de styrkor och utmaningar som kan paras ihop.

VILKA ÄR MINA STYRKOR OCH UTMANINGAR?

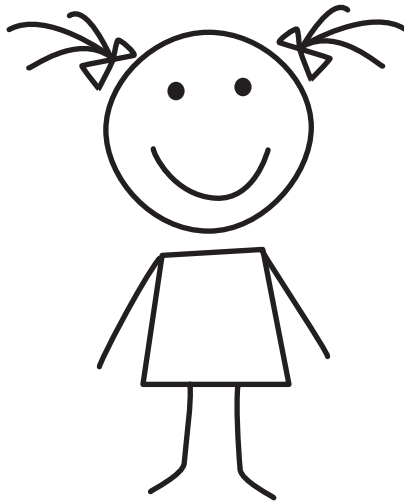
När det gäller våra förmågor så har alla saker som vi är bra på (styrkor) och saker vi behöver hjälp med (utmaningar). I rutorna nedan kan du skriva några saker som du är bra på och några saker du behöver hjälp med.

Saker jag är bra på	Saker jag behöver hjälp med
Matte	Skaffa vänner
Datorer	Skriva
Få folk att skratta	Få vara med
Basket	Komma ihåg instruktioner
Rita	
Använda appar på min surfplatta	

Fundera nu över hur du kan ta de saker som du är bra på till hjälp med de saker du har svårt för. Dra streck mellan de styrkor och utmaningar som kan paras ihop.

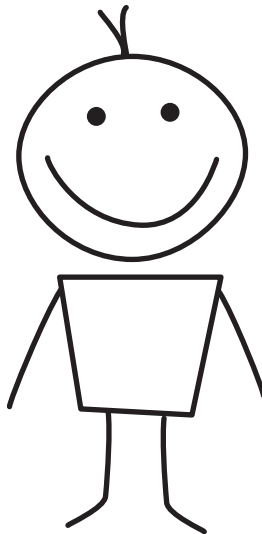
VILKA ÄR MINA INGREDIENSER?

Du har många olika egenskaper som tillsammans gör dig till den du är, och autism eller Aspergers syndrom är bara en av dem. Skriv ditt namn i rutan längst upp och skriv sedan alla dina ingredienser eller egenskaper runt bilden.



VILKA ÄR MINA INGREDIENSER?

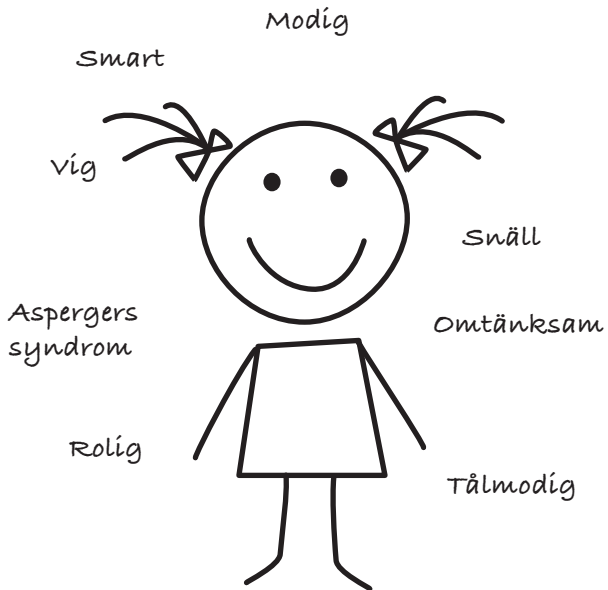
Du har många olika egenskaper som tillsammans gör dig till den du är, och autism eller Aspergers syndrom är bara en av dem. Skriv ditt namn i rutan längst upp och skriv sedan alla dina ingredienser eller egenskaper runt bilden.



VILKA ÄR MINA INGREDIENSER?

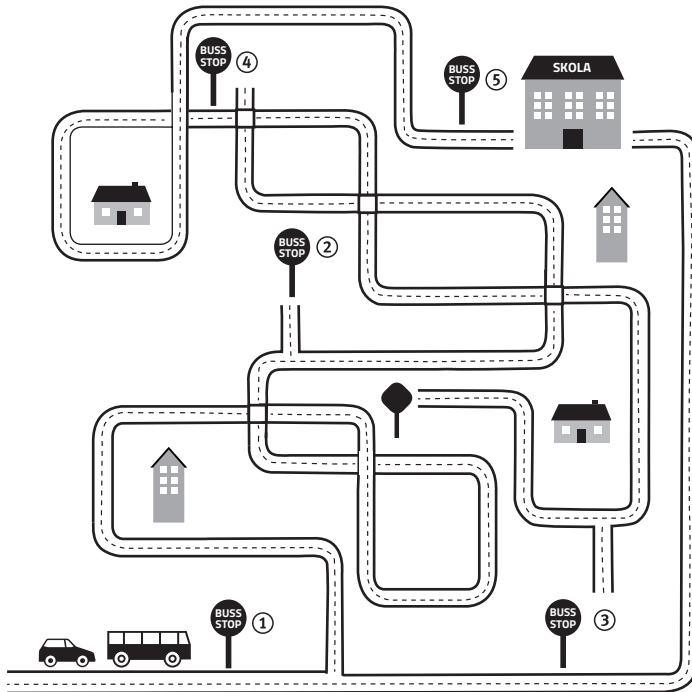
Du har många olika egenskaper som tillsammans gör dig till den du är, och autism eller Aspergers syndrom är bara en av dem. Skriv ditt namn i rutan längst upp och skriv sedan alla dina ingredienser eller egenskaper runt bilden.

Sofie



HJÄLP BILEN OCH BUSSEN ATT KOMMA FRAM TILL SKOLAN

Bilen kör den kortaste vägen till skolan. Använd en blå penna för att visa vilken väg bilen tar. Använd en röd penna för att visa vilken väg som bussen tar till skolan. Se till att den passerar alla busshållplatser längs vägen.



Både bussen och bilen ser till att barnen kommer till skolan, men det tar längre tid för bussen eftersom den måste stanna på många ställen längs vägen.

På samma sätt behöver barn med autism ibland mer tid på sig för att göra saker därför att deras hjärna fungerar annorlunda.

Att det tar längre tid betyder inte att du inte kan göra det – det betyder bara att du gör det på ett annat sätt.

BÄRBAR DATOR ELLER SURFPLATTA – ÄR DEN ENA BÄTTRE ÄN DEN ANDRA ELLER ÄR DE BARA OLIKA?

Bärbara datorer och surfplattor har olika operativsystem som gör att de kan fungera effektivt, men de kan utföra ungefär samma uppgifter.

Skriv på raderna nedan så många likheter mellan bärbara datorer och surfplattor som du kan komma på.

Precis som datorer och surfplattor har personer med autism och personer utan autism olika operativsystem – deras hjärnor.

Fastän deras hjärnor fungerar annorlunda kan personer med autism göra samma saker som andra personer kan.

Att ha autism gör inte en person bättre eller sämre än andra, det gör bara personen annorlunda.

BÄRBAR DATOR ELLER SURFPLATTA – ÄR DEN ENA BÄTTRE ÄN DEN ANDRA ELLER ÄR DE BARA OLIKA?

Bärbara datorer och surfplattor har olika operativsystem som gör att de kan fungera effektivt, men de kan utföra ungefär samma uppgifter.

Skriv på raderna nedan så många likheter mellan bärbara datorer och surfplattor som du kan komma på.

Man kan ta med sig dem överallt.

De behöver ström för att fungera.

Man kan spela spel på dem.

Man kan skriva berättelser på dem.

Precis som datorer och surfplattor har personer med autism och personer utan autism olika operativsystem – deras hjärnor.

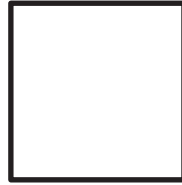
Fastän deras hjärnor fungerar annorlunda kan personer med autism göra samma saker som andra personer kan.

Att ha autism gör inte en person bättre eller sämre än andra, det gör bara personen annorlunda.

ALLT OM MIG

Jag heter _____ .

Jag har autism.



Det som är viktigast att veta om mig är att:

Jag är bra på:

Jag tycker om:

Jag tycker inte om:

Jag behöver hjälp med att:

Du kan hjälpa mig genom att:

Saker som kan göra mig arg eller ledsen är:

När jag blir arg eller ledsen:

Du kan hjälpa mig genom att:

ALLT OM MIG

Jag heter Molly.

Jag har autism.



Det som är viktigast att veta om mig är att:

Jag är väldigt social och det är viktigt att jag känner gemenskap med mina kamrater. Ibland kan jag missförstå sociala signaler och jag kan vara extremt känslig.

Jag är bra på:

Jag har väldigt livlig och detaljrik fantasi. Jag har jättefin och stark sångröst! Jag har utmärkt minne och är duktig på att härma.

Jag tycker om:

Musik, att sjunga, dansa, berätta sagor och spela teater. Jag tycker om The Wiggles, Greta Gris och många musikalerna: Annie, Trollkarlen från Oz, Willy Wonka m.fl.

Jag tycker inte om:

Mardrömmar! Jag blir så uppslukad av dem att jag har svårt att skilja mellan fantasi och verklighet.

Jag behöver hjälp med att:

Förstå andras tankar, känslor och avsikter. Hantera och utvärdera mina egna (förvirrande!) tankar och andras.

Du kan hjälpa mig genom att:

Förklara sociala sammanhang när jag verkar förvirrad eller misstolkar situationer, och sedan utvärdera mina känslor på ett varsamt sätt.

Saker som kan göra mig arg eller ledsen är:

Jag är väldigt känslig för folks humör och sinnes-tillstånd, särskilt om de är arga. Ibland skratt, om jag tror att någon skrattar åt mig.

När jag blir arg eller ledsen:

visar jag ofta min rädsla och ilska genom att använda ett olämpligt språk och tonfall, och jag blir väldigt låst i ett repetitivt beteende. Jag kan springa, gömma mig, försöka smita – särskilt om jag känner mig väldigt hotad eller skrämmd.

Du kan hjälpa mig genom att:

Ge mig en "trygg zon" – ett lugnt och tyst utrymme som ligger nära till hands, dit jag kan gå för att vara i fred, särskilt när jag är mycket upprörd. Varsamt stryka eller klia mig på ryggen.

ALLT OM MIG

Jag heter _____ .

Jag har autism.

Det som är viktigast att känna till om mig är:

Jag är bra på:

Jag tycker om:

Jag tycker inte om:

Jag behöver hjälp med:

Du kan hjälpa mig genom att:

Saker som kan göra mig arg eller ledsen är:

När jag blir arg eller ledsen:

Du kan hjälpa mig genom att:

ALLT OM MIG

Jag heter Tom.

Jag har autism.

Det som är viktigast att känna till om mig är:

Att jag har väldigt mycket humor och tycker mycket om att hjälpa andra. Ibland har jag svårt att göra bra val i fråga om mitt beteende och jag tränar mycket på att bli bättre på det.

Jag är bra på:

Matte, basket, datorer, få andra att skratta

Jag tycker om:

Sport, dinosaurier, matte, Minecraft

Jag tycker inte om:

Höga ljud, när folk sitter för nära mig, att skriva, sorgsen musik

Jag behöver hjälp med:

- Att förstå mina kamraters tankar och känslor, särskilt på skolgården
- Att skriva berättelser

Du kan hjälpa mig genom att:

- Förklara socialt samspel medan det pågår
- Bolla några idéer med mig innan jag börjar skriva

Saker som kan göra mig arg eller ledsen är:

- Nya rutiner
- Att inte förstå vad jag ska göra
- Folksamlingar och höga ljud
- Personer som inte följer reglerna

När jag blir arg eller ledsen:

- Höjer jag rösten och skriker
- Går jag av och an i rummet
- Slår jag efter folk som kommer nära
- Förstör jag mitt arbete

Du kan hjälpa mig genom att:

- Med jämna mellanrum låta mig lämna klassrummet en stund
- Ordna ett tyst och stilla utrymme dit jag kan gå för att lugna ner mig