

# Bilaga 1

## Arbetsblad för screening av riskbruk av alkohol

# AUDIT

Med ett "glas" menas: 50 cl folköl 33 cl starköl 1 glas rött eller vitt vin 1 litet glas starkvin 4 cl sprit, t.ex. whisky

Hur gammal är du? ..... år  Man  Kvinna

1. Hur ofta dricker du alkohol?  Aldrig  1 gång i månaden eller mer sällan  2-4 gånger i månaden  2-3 gånger i veckan  4 gånger/vecka eller mer

2. Hur många "glas" (se exempel) dricker du en typisk dag då du dricker alkohol?  1-2  3-4  5-6  7-9  10

3. Hur ofta dricker du *sex* sådana "glas" *eller mer* vid samma tillfälle?  Aldrig  Mer sällan än en gång i månaden  Varje månad  Varje vecka  Dagligen eller nästan varje dag

4. Hur ofta under det senaste året har du inte kunnat sluta dricka sedan du börjat?  Aldrig  Mer sällan än en gång i månaden  Varje månad  Varje vecka  Dagligen eller nästan varje dag

5. Hur ofta under det senaste året har du låtit bli att göra något som du borde för att du drack?  Aldrig  Mer sällan än en gång i månaden  Varje månad  Varje vecka  Dagligen eller nästan varje dag

6. Hur ofta under senaste året har du behövt en "drink" på morgonen efter mycket drickande dagen innan?  Aldrig  Mer sällan än en gång i månaden  Varje månad  Varje vecka  Dagligen eller nästan varje dag

7. Hur ofta under det senaste året har du haft skuld känslor eller samvetsförebåelser på grund av ditt drickande?  Aldrig  Mer sällan än en gång i månaden  Varje månad  Varje vecka  Dagligen eller nästan varje dag

---

8. Hur ofta under det senaste året har du dagen efter inte kommit ihåg vad du sagt eller gjort?	<input type="checkbox"/> Aldrig	<input type="checkbox"/> Mer sällan än en gång i månaden	<input type="checkbox"/> Varje månad	<input type="checkbox"/> Varje vecka	<input type="checkbox"/> Dagligen eller nästan varje dag
9. Har du eller någon annan blivit skadad på grund av ditt drickande?	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja, men inte under det senaste året	<input type="checkbox"/> Ja, men inte under det senaste året	<input type="checkbox"/> Ja, under det senaste året	
10. Har en släkting eller vän, en läkare (eller någon annan inom sjukvården) oroat sig över ditt drickande eller antytt att du borde minska på det?	<input type="checkbox"/> Nej	<input type="checkbox"/> Ja, men inte under det senaste året	<input type="checkbox"/> Ja, men inte under det senaste året	<input type="checkbox"/> Ja, under det senaste året	

---

## **Kort information om frågeformuläret AUDIT**

AUDIT har tagits fram inom WHO och är fritt för användning. Formuläret har visat god känslighet och träffsäkerhet för screening av tidiga alkoholproblem. AUDIT är särskilt avsett för tidig identifiering av skadligt drickande.

### ***Tio frågor och delskalor***

AUDIT består av tio frågor och varje fråga kan ge maximalt fyra poäng (maximalt kan man få 40 poäng). Frågorna kan delas in i tre delskalor: alkoholkonsumtion (fråga 1–3), beroendesymtom (fråga 4–6) och skadlig konsumtion (fråga 7–10).

### ***Poängberäkning***

Poängberäkningen går till så att på fråga 1–8 tilldelas svaren (från vänster till höger) 0, 1, 2, 3 och 4 poäng. För frågorna 9–10 tilldelas svaren (från vänster till höger) 0, 2 och 4 poäng.

### ***AUDIT C – en kortversion av AUDIT***

De första tre frågorna i AUDIT speglar de två grundläggande aspekterna volym och dryckesmönster, och kallas AUDIT-C. De kan användas separat, som en kortversion av AUDIT.

### ***Gräns för riskbruk***

För riskbruk av alkohol och män rekommenderas ett gränsvärde på  $\geq 8$  poäng. För kvinnor rekommenderas ett gränsvärde på  $\geq 6$  poäng; alternativt kan samma gränsvärde som för män,  $\geq 8$  poäng, användas.

För AUDIT-C finns ingen etablerad gräns för vad som anses vara riskbruk, men ofta anges  $\geq 5$  poäng för män och  $\geq 4$  poäng för kvinnor.

Källa: Holm Ivarsson, B. (2014). *Sjukdomsförebyggande metoder. Samtal om levnadsvanor i vården*. Natur & Kultur.