

BLA06 T: Terapeut; K: Klient

Inledning 1

Första delen – genomgång av droger och användningsfrekvens 1

Andra delen – genomgång av vad som är positivt med att använda droger.... 6

Tredje delen – genomgång av vad som är negativt med att använda droger. 14

Fjärde delen – genomgång av vad K tänker kring droger 31

Inledning

00:00

001. T DUDIT-E då som du har svarat på, det är ju ett frågeformulär som är indelat i fyra delar
002. K Mmm
003. T Första delen handlar om hur man använder droger, olika sorter, hur ofta, inte sant
004. K Mmm
005. T Den andra delen den handlar om positiva sidor med användningen av droger
006. K Mmm
007. T Del nummer tre handlar om negativa sidor, eller nackdelar
008. K Mmm
009. T Med användningen, och den sista delen handlar lite om så där vad man tänker omkring förändring,
010. K Mmm
011. T Hur du ser på det, både i förhållande till din egen roll och till beroendevården
012. K Mmm
013. T Tron på förändring
014. K Mmm

015. T Mmm, så där att det jag tänkte kanske då, om det är ok för dig, det att vi går genom så där del för del.

016. K Ja

017. T Och ser lite på de svaren du har gett

01:00

018. K Mmm

Första delen – genomgång av droger och användningsfrekvens

019. T Äää, att vi kanske börjar med den första delen då, som handlar om de olika drogerna

020. K Mmm

021. T Mmm

022. K Det är ok ja

023. T Då kan du börja lite med det för jag avbröt dig lite nyss

024. K Ja

025. T (skratt)

026. K Nej, alltså så som jag har använt då (störande telefonljud i bakgrunden) jag har ju reducerat nu då

027. T Ja, ett tag

028. K Så, jag har ju svarat 2-4 gånger i månaden nu då, som, det är på grund av det att jag har klarat av att reducera så pass

029. T Ja

030. K På cannabis och amfetamin

031. T Ja

032. K Kokain och opiater har jag aldrig befattat mig med

033. T Nej

034. K Hallucinogener, det rör sig om svamp

035. T Ja, precis, det har du försökt en gång

036. K Ja

037. T Eller nån gång står det
038. K Ja, det har jag försökt några gånger
039. T Ja
040. K Så som med cannabis och amfetamin, cannabisen var ju varje dag,
041. T Jaha
042. K Förr då
043. T Ja
044. K Och amfetamin var så där 2-4 gånger i månaden förr då
- 02:03
045. T Ja
046. K Men det har jag reducerat nu, så nu har jag knappt rört det den senaste tiden då,
047. T Ja, mmm
048. K Äää, tabletter
049. T Ja
050. K Några gånger, äää, det är ju så, det är ju supplement, eller när det har varit svårt att få tag i annat, sånt som cannabis och så då
051. T Ja
052. K Så har det ju
053. T Mmm
054. K Detsamma med smärtstillande, också det då egentligen
055. T Ja
056. K Men det
057. T Så tidigare så använde du det som mer som ett supplement
058. K Ja
059. T Till, om du inte hade nåt annat att droga dig på
060. K Ja
061. T Ja, jag förstår
062. K Ja, alltså och så använde jag det och delvis också om det var dåliga varor för att få starkare rus då
063. T Ja, så ja, mmm, för det varierade lite hur
064. K Kvaliten
065. T Stark
066. K Ja, kvaliteten
067. T Kvaliteten var
068. K Ja
069. T Mmm
070. K Jaha
071. T Precis
072. K Smärtstillande det är väl, använder jag också en del av nu, men det är ju på grund av att jag får en del huvudvärk och så då, men det
- 03:02
073. T Ja
074. K Har jag ju trappat ner lite då
075. T Precis, så du har fått det på recept från läkare
076. K Nej, det är mest
077. T Tidigare
078. K Receptfritt då
080. T Receptfritt
081. K Och lite
081. T Ja
082. K Är utskrivet från läkare, men det är mindre
083. T Ja, så det har varit så där Paracet och
084. K Ja
085. T Pinex och så'nt
086. K Ja
087. T Ja, jag förstår
088. K Tobak, ja jag röker så det har jag gjort i många år, så det

089. T Du röker ja, röker dagligen också

090. K ja

091. T Ja, så det, det står nu där

092. K Mmm

093. T Mmm

094. K Så, men just det är lite osäkert så, osäkert det med cannabis och så amfetamin då, för det använde jag ju väldigt ofta förut då

T fokuserar på att en förändring har förekommit, uttrycker en viss beundran för detta och stor nyfikenhet på hur det blev möjligt.

095. T Precis, men hur, jag blir jättenyfiken

096. K (småskrattar) ja

097. T När du berättar att du har klarat av att trappa ner så mycket, hur, alltså hur var användningsmönstret tidigare, äää, och när det du klarade, är det länge sen du klarade av att trappa ner?

098. K Nej, alltså jag började väl att ta mig ordentligt i kragen i somras

099. T Ja

03:59

100. K Så, så (paus) det är hårt ja, men

101. T Ja

102. K Det går nu på nåt sätt

103. T ja, men var det för att du bestämde dig för det själv då, eller hur kom det igång?

104. K Det var för mig, mest för att jag bestämde mig mycket själv

105. T Ja

106. K För det, och så har jag lite yttre press också då

107. T Precis, mmm

108. K I förhållande till ekonomi och sånt som

109. T Ja

110. K Gör att man blir ”knäckt” då

111. T Ja

112. K Så jag måste

T gör en reflektion kring hur K kan ha känt det. K bekräftar. T passar på att hjälpa K med att bestämma ett mål

113. T Så du kände pressen från andra

114. K Ja

115. T Och så kände du en egen önskan om att

116. K Ja

117. T Både trappa ner och kanske sluta med en del av

118. K Ja, alltså målet är att jag ska lägga det bakom mig

119. T Ja, mmm

120. K Men det är inte så enkelt (småskrattar)

121. T Nej, och så kan det ju hända att det tar lite tid

122. K Ja, det tar lite tid

123. T Ja

124. K Alltså, jag anmälde mig först förra året, då, så har jag hållit på ett år då

125. T Ja, här alltså

126. K Här ja

127. T Med att gå till din behandlare

128. K Ja

04:57

T sammanfattar det föregående och utforskar motiverande faktorer

129. T Mmm, just det, ja så du har faktiskt gjort flera saker, du har både jobbat själv, du har haft lite press utifrån, som du säger

130. K Mmm

131. T I förhållande till ekonomi och så vidare, och så har du bett om hjälp
132. K ja
133. T I
134. K Det är det tre huvudfaktorerna
135. T Ja, precis
136. K Jag går bara i öppenvård då, som det heter
137. T Ja, du har inte varit på nåt behandlingshem?
138. K Nej, jag har haft en del press åt det hållet också, men jag vill lösa det utan
139. T Ja
140. K För att säga det så
141. T Mmm, var har pressen kommit ifrån? Är det från släkt, eller är det från en granne
142. K Släkten har jag hållit utanför
143. T Ja
144. K De vet ingenting om, eller väldigt lite om mitt drogmissbruk
145. T Säger du det, mmm
146. K Så, så de har jag hållit helt utanför, så
147. T Just det
148. K Det är bara mig själv det beror på
149. T Ja, så det har inte kommit press från släkten då i alla fall
150. K Nej
151. T Nej
152. K Det är lite vänner och kamrater och sånt då som
153. T Ja
154. K Som det har kommit lite press från, där ifrån
155. T Ja
156. K När jag först hade börjat
157. T Ja, för du har kamrater som inte drogar sig?
158. K Ja
159. T Ja
160. K Jag har några få som inte gör det
161. T Just det, och de har varit lite så där på dig
- 06:00
162. K Ja, de har varit lit på mig de har brutit kontakten med mig och så där
163. T Jaha
164. K De ville inte ha kontakt med mig om jag fortsatte så som jag höll på
165. T Om du, nej, precis
166. K Så det är ju också en motivationsfaktor då
167. T Ja, jag förstår, mmm
168. K Så det
169. T Har du varit tvungen att hålla dig borta från de vännerna som drogar sig då?
170. K Ja
171. T Eller
172. K Jag har varit tvungen till det
173. T Ja
174. K Och det är inte alltid så enkelt det heller, för de
175. T Nej
176. K Är ju på dig som
177. T Ja
178. K Hökar, skulle jag till att säga
179. T Ja, men, mmm, ja
180. K Så det
- | |
|----------------|
| T sammanfattar |
|----------------|
181. T Ja, men för att säga det, äää, för att summera lite då
182. K Mmm

183. T Så det, du säger att du använder väldigt lite nu
184. K Mmm
185. T Du använder lite cannabis
186. K Mmm
187. T Ja, och så har du en del smärtstillande tabletter
188. K Mmm
189. T Som du använder
190. K Mmm
191. T Fortfarande lite av, men det är också nertrappat säger du
192. K Ja, det är nertrappat, för att förut så var det mycket Paralgin Forte
193. T (harkling) Ja
194. K Somadril och såna saker
195. T Ja
196. K Som blev använda då
- 07:00
197. T Mmm, och resten av drogerna har du mer eller mindre lagt av med
198. K Ja
199. T De har du både trappat ner och slutat att använda
200. K Mmm
201. T Äää, ja, men rökt har du
202. K Ja, tobaken den har jag
203. T Tobaken har du
204. K Ja,
205. T Ja, mmm
206. K Den klarar jag inte att sluta med ändå, så det (skratt)
207. T Nej, har du, har du haft planer om det också, eller har det varit nåt som du har tänkt att, nej, det ska jag använda
208. K Nej, den lasten måste jag ha kvar
209. T Den lasten vill du ha kvar, ja
210. K Ja
211. T Mmm, men det låter ju som om det har hänt stora förändringar då
212. K Ja, det har hänt väldigt stora förändringar, i alla fall för min del
213. T I
214. K De sista 4 – 5 månaderna, då
215. T Ja
216. K Kan du säga
217. T Ja
218. K Så
219. T Absolut
- K har nämnt olika positiva händelser, och börjar nu själv leta efter en händelse som utmärker sig
220. K Nej, vad som satte igång det, det vet jag inte, men
221. T Nej, har du tänkt på det?
222. K Ja, jag har det tänkt lite, ja och så har det lite med det att jag har fått lite mer hjälp runt från beroendevården
223. T Ja
224. K Till att så där för att, det börjar hända saker runt mig
225. T Ja
- 07:58
226. K Jag ser att det börjar att, börjar att, alltså första året så hände det väl egentligen väldigt lite, kan du säga
227. T Ja
228. K Så nu som det börjar ordna sig lite saker
229. T Mmm

230. K Alltså runt sånt, och då är det lättare att få lite motivation för att
231. T Ja
232. K Klara det
233. T Ja
234. K För att säga det så där, då så
235. T Ja, så det att andra saker i ditt liv börjar ordna sig, det gör ju att behovet för droger, eller önskan om att använda droger inte har varit så stort
236. K Ja, det, ja det är en väsentlig faktor då, för att det
237. T Jaha
238. K Så där till att börja med så så var det ju liksom att åka ner och prata med behandlaren, och så
239. T Ja
240. K Och så liksom tillbaka till det samma gamla
241. T ja
242. K När jag var färdig, så var det liksom bara samtalet och då
243. T ja
244. K När det inte händer nåt runt mig, så alltså
245. T Ja
246. K Blir gående och trampar i det samma
247. T Ja
248. K Hela tiden
249. T Mmm
250. K Då
251. T Mmm
252. K Är det svårt att hitta motivation
253. T Ja, jag förstår
254. K Så det är det som har hänt då att jag har fått lite
- 09:02
255. T Lite mera, ja
256. K Fått ordning på lite olika sidor som
257. T Ja, och lite mer hjälp från flera håll
258. K Ja
259. T Kan du säga
260. K Ja, det är det som är
261. T Det har varit bra för dig
262. K Ja
263. T Mmm, mmm, är det nåt mer då i förhållande till den första delen som vi borde ha
264. K Nej
265. T Nämnt, eller känns det som att vi har liksom gått igenom det som står där och
266. K Ja
267. T Ja, ok, jättebra
268. K Mmm
- Andra delen – genomgång av vad som är positivt med att använda droger
269. T Då kan du se lite på den nästa delen, överskriften där är vad som er positivt för dig med att använda droger?
270. K Mmm
271. T Mmm, och då gäller ju liksom på ett sätt droger generellt då, inte sant
272. K Ja, ja
273. T Så vi kan ta det lite så där generellt ja
274. K Mmm
275. T Då ser jag att du har fyllt ut en hel del äää positiva sidor
276. K Ja
277. T Vi kan ju gå gå lite igenom det och se lite på det tillsammans

278. K ja

K och T utforskar problem med sömn

279. T Äää, det här med sömn, ser ut som om det har betytt lite i förhållande till användningen

280. K Ja, jag har ett väldigt sömnproblem, det är reducerat då

10:03

281. T Ja

282. K Och så problem med att somna och vakna tidigt, och

283. T Ja

284. K Och så där, då så

285. T Mmm

286. K Alltså, det är nåt som fattas

287. T Ja, så både insomningsproblem har du haft

288. K Ja

289. T Och, och vaknar ofta till och

290. K Ja, så det är sämre med sömn, för att säga det så då

291. T Ja, men du har tacklat det då?

292. K Både ja och nej

293. T Ja, på vilket sätt då liksom

294. K Nej, alltså, först när jag, alltså den första perioden när jag alltså var helt ren en 3 veckor innan jag kraschade en tid inte sant

295. T Ja, mmm

296. K Och

297. T (hostar)

298. K Då var jag så, jag låg på soffan, helt enkelt, jag klarade inte av att göra nånting, nåt särskilt

299. T Nej

300. K Klarade inte att komma mig utanför dörren, jag klarade inte att äta

301. T Nej

302. K Jag klarade ingenting, för att

303. T Ok

304. K Säga det så då

305. T Mmm

10:59

306. K Och då var det väl egentligen så att då fick jag i alla fall inte sova om natten heller, för att jag

307. T Nej

308. K Låg hela dan, men det rättade till sig, det har blivit lite bättre då efter hand då

309. T Efter hand ja så klarade du att börja göra saker och vara lite mer aktiv då, eller?

310. K Ja, alltså det jag hade ju det också var ju en press på mig då, för att jag skulle få släktingar som bor söderut i landet på besök då

311. T Jaha

312. K Som skulle övernatta och så där och

313. T ja

314. K (hostar) Det var väl, det också var väl en motivationsfaktor då

315. T Mmm, då måste du göra i ordning bostaden och sånt då?

316. K ja, jag måste göra det, men samtidigt så klarade jag nästan inte att göra nåt heller, då

317. T Nej

318. K Jag fick, det gick nu på nåt vis då

319. T ja, så klarade att ta emot

320. K Jag klarade att ta emot

321. T Gäster och

322. K Ja

323. T Mmm

324. K Så

325. T Ja

326. K Nej, så

327. T Ja

328. K Det rättade till sig lite efter hand, men det är fortfarande jobbigt då

K och T utforskar sömn, initiativ, och samband med psyket och haschrökning

329. T Så både sömnproblem har du fortfarande

330. K Ja

331. T Men också det med att du är initiativlös

332. K Ja

333. T Det sitter kvar lite

12:02

334. K Ja, det sitter kvar lite

335. T Ja

336. K Det sitter kvar en del, men det hänger ihop med psyket

337. T Precis, mmm

338. K Så där, jag blir väldigt depressiv, efter

339. T Ja

340. K Det blir ingen mening med

341. T Ja, på så vis ja

342. K För att göra saker, för att säga det så

343. T Ja, då blir ju det nästan ett slags symptom på att, att du är deprimerad och kanske

344. K Ja det alltså, det är ingen tvekan om att det är cannabiserökning som har gjort det

345. T Precis

346. K Och så det

347. T Mmm

348. K Så pass klarar jag att begripa själv då

349. T Ja, så du, du relaterar det till

350. K ja

351. T Haschrökningen

352. K Ja, ja

353. T En hel del av de sakerna

354. K Ja

355. T Mmm

356. K För att det, tidigare då, som jag har kryssat i längre ner på punkterna här att det

357. T Ja

358. K Där är det att det

359. T (hostar)

K och T utforskar avspänning, stress, och smärtor

360. K Ja, bland annat, punkt 2, det att bli avspänd och avslappnad, inte sant

361. T Ja

362. K Jag plågas väldigt av "stresssnacke"

363. T Å, ja

364. K Efter att jag slutade att röka, alltså jag klarar inte

365. T Ja

366. K Att slappna av

367. T Mmm, har du smärtor i nacken också då, eller

13:01

368. K Ja, och det går upp till huvudvärk och

369. T Ja, du är, du är anspänd och stram

370. K Ja

371. T I muskulaturen ja

372. K Så det är ju lite så där då lite efter nån dag, dagar så är det bra, men några dagar så är det

373. T Ja

374. K Helt förfärligt då

375. T Så det varierar lite då
376. K Det varierar lita ja
377. T Mmm
378. K Det beror på, om jag vet om jag ska göra nåt nästa dag och så
379. T Ja, så ja
380. K Får jag stressen och
381. T Ja
382. K Äää
383. T Mmm
384. K Humöret, det är, är som en jojo det och efteråt (småskrattar)

K och T utforskar aggression

385. T Åja
386. K Ja
387. T Ja, säg, berätta lite om det, hur artar det sig?
388. K Jag blir superkänslig
389. T Jaha
390. K För att säga det så då, och så får jag en dålig start på dagen så, och jag får lite av varje runt mig så blir humöret där efter och då
391. T Jaa
392. K Jag blir väldigt "lättantänd" då, för att säga det så då
393. T Mhm, lättirriterad och så eller
394. K Ja
395. T Ja
396. K Så det
397. T Mmm
398. K Det är lite det samma som med tobaken kan man säga, de som slutar med den

14:02

399. T Ja
400. K Blir väldigt, och det samma blir där här också
401. T Mmm, har du en väldig ilska i dig också, så att du blir arg eller
402. K Jag har
403. T Hur starkt blir det liksom, dina uttryck?
404. K Nej, det är, det är inte alltid fint (småskrattar)
405. T Nej, nej
406. K Så det, jag försöker ju att skärpa mig lite då
407. T Ja
408. K Så jag försöker att släppa ut det hemma på vanliga grejor som jag har hemma, då

409. T Ja, på så sätt ja

410. K I stort sett då

411. T Inte på folk

412. K Inte på folk nej

413. T Nej, men upp och ner tycks du, humöret blir

414. K Upp och ner går det, och det är några dagar så är det mycket bra, och några dagar då är det, då måste jag bara hålla mig hemma helt enkelt

415. T Precis

416. K Så

417. T Så drogen på ett sätt hjälpte dig, alltså en positiv sida med drogen gjorde att du dämpade det eller?

418. K Ja, dämpade, alltså, jag alltså, jag fick ett ok humör, inte sant

419. T Mmm

K och T utforskar hasch och "normalitet"

420. K Jag blev mer, ja alltså jag måste ju röka på morgonen för att känna mig normal, för att vakna på morgonen

421. T Mmm, för det har du skrivit här också att du

15:00

422. K Ja
423. T För att känna sig "normal" på ett sätt
424. K Ja
425. T Äää
426. K Innan jag blev sjukskriven då, och så där då när jag jobbade och så då, så måste jag gärna ha ett par drag med cannabis på morgonen då
427. T Ja
428. K För att vakna
429. T Mmm
430. K Och för att komma i duschen innan jag gick på jobbet
431. T Precis
432. K Så där
433. T Ja
434. K Och det var helt enkelt aldrig nån som såg det på mig, då, så det
435. T Inte på jobbet heller?
436. K Nej
437. T Nej
438. K Aldrig
439. T Så du fick aldrig nån respons från några andra om att du kanske var berusad
440. K Nej
441. T Nej
442. K Inte, inte på jobbet och så, det var bara nära vänner och, som kunde se det på mig
443. T Ja, just det, som liksom kände dig väl
444. K Ja
445. T Ja, vad tänker du om det då?
446. K (småskrattar) Att det är lätt att lura folk
447. T Det är lätt att lura folk ja
448. K Det är många
449. T Jah
450. K Naiva människor runt omkring
451. T Ja
452. K För att det, det är ju så där, jag har ju varit stoppad i otroligt många poliskontroller, inte sant och
453. T Ja
454. K Aldrig blivit tagen för att jag har varit drogad
455. T Nej, men du har varit drogad?
- 16:00
456. K Ja, jag har varit så hög att jag nästan har sett stjärnor, höll jag på att säga
457. T Men inte heller de
458. K Nej
459. T Har konfronterat dig med nåt eller
460. K Nej, det är väl så kallat narkotikapolisen har hållit på med, det är väl därför de har stoppat
461. T Ja, så pass ja
462. K De använder, de kör mycket med de där pupillgrejorna
463. T Mmm
464. K Så då
465. T Ja
466. K Och det syns ju inte så då
467. T Nej
468. K Det är väl kanske för att jag har hållit på med det i så många år att det
469. T Ja
470. K Så
471. T Så både det att du har känt dig normal, att du kanske har sett normal ut också då
472. K ja, alltså jag måste
473. T Även om du har varit drogad

474. K Ja, jag nästan måste ha rökt för att vara normal och så

475. T Ja

476. K Och så det att det var två drag som jag tog på morgonen innan jag gick på jobbet

477. T Mmm

478. K Jag blev inte drogad i den bemärkelsen, alltså, jag kände mig inte drogad i alla fall

479. T Nej, nej

480. K Då blev ja så där att jag vaknade

481. T ja

482. K (knäpper med fingrarna) Den blev jag då

483. T Mmm

484. K Så

485. T Precis

486. K Så, kände mig "normal" då

487. T Ja, lite så där på plats

488. K Ja

489. T I dig själv

490. K Kom på plats och

491. T Ja

492. K Vaknade till

17:01

493. T Precis, ja, ja, så både det att vakna till och det att lugna ner sig

494. K Mmm

495. T Hade drogen en

496. K Ja

497. T Effekt på

498. K Ja

499. T Tycker du

500. K Ja

501. T Mmm

502. K För på kvällen för att få sova, och så blev det större doser för att bli mer

503. T Ja

504. K Inte sant

505. T Precis, ja, mmm

506. K Jag balanserade det väldigt fint på så sätt

507. T Ja, mmm, du använde det på lite olika sätt bara

508. K Ja

509. T Ja, för att uppnå olika effekter

510. K Ja

K och T utforskar droger, kreativitet och passivitet
--

511. T Mmm, så ser jag du har kryssat i lite på det här med att bli lite mera ak-, eller krea-, få se

512. K Kreativ

513. T Kreativ

514. K Ja

515. T Mmm

516. K Jag hittar på mycket mer

517. T Ja

518. K Blir mer

519. T Gjorde drogen det med dig, att du ja hittade på mer och olika saker och?

520. K Jag tog mig ut ur huset

521. T Ja, på så sätt ja

522. K Inte sant, hände ju

523. T Socialt också

524. K Ja

525. T Mmm

526. K Det hände nåt hela tiden

527. T Ja
528. K Och det har jag lite problem med nu då
529. T Mmhm
530. K För det, stänger mig väldigt mycket inne nu
- 18:00
531. T Mmm, så det känner du har ett samband med att du har trappat ner
532. K Mmm
533. T Drogandet
534. K Ja, jag kommer mig liksom inte ut, jag blir, ja väldigt mycket... passiv, för att säga det så då
535. T Ja, just det
536. K Alltså
537. T Ja
538. K Förr i tiden var jag ute hela tiden, åkte hit och dit, var vi överallt och
539. T Mmm
540. K Alltid ute, och det hände nåt hela tiden
541. T Ja
542. K Men efteråt nu så, den senaste tiden så, jag har tittat mycket i husväggen ja
543. T ja
544. K Invändigt (skrattar)
545. T Ja, hur har det varit för dig då?
546. K Nej, det går ju lite på psyket det också då
547. T Ja
548. K Så
549. T Ja
550. K Jag blir så passiv liksom
551. T Ja, passiv ja, så har du kryssat på det här med att du har det tråkigt, alltså livet utan droger är tråkigt
552. K Mmm
553. T Det blir mer som du säger passivitet, mer isolation
554. K Ja
555. T Jah, så det hänger ihop lite egentligen
556. K Ja, det hänger ihop väldigt mycket
557. T Ja
558. K Om du ser så där som nu då, ja jag har det tråkigt
- 19:02
559. T Ja
560. K Alltså, hitta, klarar inte att lyckas med nåt, få nåt innehåll i vardagen
561. T Nej, så nej
562. K Inte sant, för, klockan går sakta, inte sant
563. T Ja
564. K Äää, ja saker jag har märkt, jag tittar inte på ett helt tv-program längre nästan
565. T Nej
566. K Det är för det att det
567. T Mmm
568. K Jag klarar inte att koncentrera mig för att få det med mig för att säga det så då
569. T Precis
570. K Alltså, det, det är väl en baksida av användningen då
571. T Ja, du tänker att drogen har gjort nåt med då
572. K Ja
573. T Du klarade det förut?
574. K Jag klarade det förr
575. T Ja
576. K men alltså nu efteråt så, nej det blir tråkigt med en gång
577. T Mmm
578. K Klarar inte att hitta nån spänning

579. T Nej
580. K Så det är väl det som er nackdelen då, med att gå av, alltså
581. T Det var i alla fall en positiv sida av det med drogen för dig
582. K Ja
583. T Det där att du hittade på mer, var mer social och
584. K Mmm
585. T Var mer aktiv så där
- 20:00
586. K Ja, så som nu så är jag
587. T Ja
588. K Blir jag mer och mer passiv
589. T Ja
- K och T utforskar droger och socialt beteende och erfarenheter
590. K Och skeptisk
591. T Till andra människor?
592. K Till andra människor ja
593. T Ja
596. K Alltså
595. T På vilket sätt då liksom?
596. K Nej, alltså, blir ju tuffare när man är drogad då
597. T ja
598. K Blir fegare för att säga det så, vågar inte alltså
599. T Mmm
600. K Blir mer att man tänker på konsekvenser för att säga det så
601. T Mmm, så förut när du var drogad så kände du dig starkare då
602. K Ja, jag gjorde helt enkelt det
603. T ja
604. K Alltså mer självsäker
605. T Ja, såna saker ja
606. K Mmm
607. T Jah, kanske mer pågående eller mer
608. K Ja, var lite tuffare
609. T Offensiv
610. K Fram, ja offensiv ja
611. T ja
612. K Det är rätta ordet
613. T Mmhm
614. K Så
615. T Ja, det står här att du har kryssat av att du fick bättre kontakt med andra
616. K Mmm
617. T Eller du får det när du är drogad
618. K Mmm
619. T (hostar) ja, det går lite på det där med att kontakten och, att nu blir du kanske lite mer reserverad, eller?
620. K Ja, jag blir väldigt reserverad, alltså jag
- 21:01
621. T Ja
622. K Är rädd för att "göra bort mig" helt enkelt
623. T Ja, tänker du mycket på det, när du är tillsammans med folk?
624. K Mmm
625. T Jah
626. K Jag gör det
627. T Vad ska jag säga, lite så där
628. K Ja
629. T Mmm

630. K Det blir mer att man reflekterar mer över ting, så
631. T Ja
632. K Nej, det är, alltså, det är inte lätt (skrattar)
633. T Nej, det förstår jag, mmm, så en god del positiva erfarenheter har du med drogen
634. K Mmm
635. T Ja, jag tänker att det också är nåt när man tar bort, alltså så som du har gjort det du har trappat ner väldigt, inte sant
636. K Mmm
637. T Så har du ju också tagit bort några av de här positiva sakerna då
638. K Ja, det alltså det, det är det som är värst, utan
639. T Ja det är det som du känner
640. K Det är det som är problemet att klara att hålla sig undan, alltså
641. T Ja, att hålla ut, liksom
642. K Ja
643. T Ja, ja, mmm
644. K Så suget är nu en sak för kroppen, men
645. T Ja
646. K Men det är inte det värsta
647. T Nej
648. K Det, det är faktiskt det enklaste att klara sig
649. T Mmhm
- 22:00
650. K Att hålla sig undan
651. T Ja
652. K Det är så då
653. T Mmm
654. K I alla fall på droger som cannabis och amfetamin då, amfetamin det har ju inte varit så väldigt mycket
655. T Nejhej
656. K För mig heller då
657. T Det har inte varit din drog på ett sätt
658. K Nej, det har varit cannabis det
659. T Mmm, mmm
660. K I största grad då
661. T I största möjliga, i största grad, ja, mmm, jah, jaa, ska vi
662. K Så det är det positiva
663. T Ja, det är det positiva, jo men man kan ju inte undanhålla att det är positiva faktorer, och när
664. K Nej
665. T Man tar bort, när man tar bort äää de positiva sakerna så så blir man stående lite så där sårbar
666. K Mmm
- Tredje delen – genomgång av vad som är negativt med att använda droger
667. T Jah, mmm, men så, om vi ser på nästa del då, som som handlar om de negativa sidorna
668. K Mmm
669. T Med att använda droger, så har du ju kryssat av en del på det också då
670. K Ja, jag har gjort det
671. T Ja, äää, mmm
- K och T utforskar erfarenheter från jobbet – otrygghet och samvetskval
672. K Problem på jobb då
673. T Mhm
- 22:59
674. K Som då, det jag fick mycket problem med, det var det, ja, blev lite skeptisk på ett sätt där också då,

- på grund av om de märkte det de andra, även om de inte gjorde det alltså
675. T Mhm, var du otrygg i förhållande till de andra
676. K Ja
677. T För att du funderade på om de märkte nåt?
678. K Ja, jag blev väldigt otrygg
679. T Ja
680. K På ett sätt, men det var ingen som sa nåt, och ingen som märkte nåt, det vet jag ju efteråt då, men
681. T Ja
682. K Alltså det blir lite så där
683. T Mmm
684. K Blir lite så där nevös ändå, du går och tittar dig lite över axeln
685. T Ja
686. K Alltså
687. T Lite vaksam
688. K Ja
689. T Ja
690. K Alltså jag jobbade ju i affär då och höll på
691. T Jaha
692. K Med kundkontakter då
693. T Precis, så du hade mycket kontakt med folk
694. K Ja, ja hade väldigt mycket kontakt med folk då
695. T Ja
696. K Så jag
697. T Jah
698. K Lite så där, det var mest med mig själv jag hade problem då
699. T Ja, förstår
700. K Alltså inte i förhållande till jobbet, för jobbet det
701. T Mmm
702. K Skötte jag, det var aldrig nåt problem där så då
703. T Nej, du fick till att fungera på jobb
704. K Ja, nej det var aldrig nåt problem
705. T Och lyckades genomföra dagen också
706. K Ja
- 24:01
707. T Ja
708. K Det var ingenting o klaga på prestationen eller nåt sånt i förhållande till det
709. T Nej
710. K Alltså
711. T Nej
712. K Det är
713. T Precis
714. K Jag känner att det är en lite myt det de säger, de säger, om effekten av cannabis att du blir passiv och lat och så där
715. T Mmm
716. K Det, det, det är lite fel i förhållande till
717. T Till din erfarenhet
718. K Min erfarenhet i alla fall, för
719. T Ja, jah
720. K Jag har aldrig haft problem i förhållande till att utföra jobb och så och få tag på jobb och gå upp på morgonen
721. T Nej, så det har inte verkat så för dig i alla fall
722. K Nej
723. T Mmm
724. K Men alltså det är ju lite
725. T (hostar)
726. K Samvetsproblem som väl är värst då i förhållande till

727. T Just det
728. K Arbetskompisar
729. T Du har känt det
730. K Ja
731. T Du hade det inte bra när du hade jobb
732. K Nej, alltså
733. T När du hade använt nåt först
734. K Nej
735. T Nej
736. K Alltså
737. T ja
738. K Ja, det är det största problemet, för att säga det så då
739. T Ja, för det ser jag i formuläret här också att
740. K Mmm
741. T Det har antagligen plågat dig rätt ofta
- 25:00
742. K Ja
743. T Ja
744. K Det har gjort det så att säga nästan varje dag (kort skratt)
745. T Ja, inte sant
746. K Alltså några dagar har ju varit lättare där också
747. T Ja
748. K Men det är nåt som hela tiden har legat i bakhuvudet då
749. T Ja, mmm
750. K Och så, och så, de andra problemen som har legat där att, i och med att jag har tagit på morgonen för att komma i gång
751. T Ja
752. K Så där, när jag har kommit ut i arbetsdagen så har jag haft problem med att, för att få mer, inte sant, när den drogen har gått ut
753. T Ja, så där, när ungefär på dagen har du känt det då?
754. K Nej, så där efter att jag har varit på jobb en 2 – 3 timmar
755. T Ja, så till lunch, kanske?
756. K Ja, till lunch, halva dagen
757. T Så har du haft jättesug
758. K Ja
759. T Jah
760. K Så det ger problem nu som
761. T Ja
762. K Men det har gått bra det också egentligen, då
763. T Hur gjorde du det då? Tog du och hade med dig nåt nån gång, ellerr
764. K Nej
765. T Gjorde du inte det?
766. K Det hade jag aldrig med mig
767. T Nej
768. K Så det
769. T Mmm, precis
770. K Jag bara höll ut dagen
771. T Ja, inte sant, du höll ut
- 26:01
772. K Ja
773. T Du väntade tills du kom hem då?
774. K Ja

K och T utforskar psykiska faktorer som rädsla och kontakt med polisen

775. T Ja, mmm, mmm, men så ser jag att du har kryssat av lite på det här med äää några psykiska faktorer som också är ganska
776. K Mmm
777. T Viktiga, till exempel det med ångest
778. K Ja, det är den eviga klappjakten då, polisen
779. T Precis ja
780. K Missbrukare det
781. T Så det handlar lite om rädslan för konsekvenser
782. K Äää
783. T Av drogmissbruket
784. K Ja, och så, ja på ett sätt konsekvenser av det, inte det att man är rädd för att bli tagen då, men alltså det blir så mycket stress med det, för att säga det så då, de är så
785. T Ja
786. K Ja, de, alltså du blir inte riktigt behandlad "fint" då, för att säga det så då
787. T Nej, har du blivit tagen nån gång?
788. K Ja
789. T Ja
790. K Det har jag
791. T I samband med köp eller
792. K Ja, i samband med köp, jag har blivit spanad från att jag handlade
793. T Jaha
794. K Och blivit tagen, och
795. T Ja, för användning också
796. K Ja, och jag har blivit tagen på urinprov
- 27:01
797. T Precis, ja, så du har haft kontakt med polisen och vet at de kan också vara ganska tuffa i
798. K Ja
799. T Sättet de
800. K Alltså jag har aldrig hamnat i häktet eller nå't sånt på grund av det, men
801. T Nej
802. K Men de är ju rätt påfrestande, de är ju runt dig hela tiden då
803. T Ja, de stör
804. K Ja, de stör
805. T Mmm
806. K Och det blir ju, skapar ju en del rädsla då
807. T Ja, jag förstår, hur har den rädslan artat sig för dig?
808. K Nej, alltså, jag blir väldigt känslig för ljud
809. T Ja
810. K Till exempel, blir lätt skrämmd, åt det hållet
811. T Mmm
812. K Inte sant
813. T Ja
814. K Främmande bilar som plötsligt lägger sig bakom dig när du är ute och åker, inte sant
815. T mmm
816. K Det, ja, är massa konstigt
817. T Lite så där
818. K Som spelar in
819. T På vakt
820. K Ja, hela tiden på vakt
821. T Ja
822. K Och det skapar ju en rädsla hela tiden som sitter där då
823. T Mmm, ja, mmm, har du haft, varit plågad av hjärtklappning och mycket så där svettning och alltså direkte fysiska utslag också, eller?
- 28:01
824. K Hjärtklappning har jag haft en del
825. T Ja

826. K Äää, svettning det är mindre av så där i förhållande till, men det har förekommit det också att det
827. T Mmm, jah
828. K Och så försöker du gömma dig lite inte sant
829. T Ja
830. K Och så då, du blir väldigt så där misstänksam på allt
831. T Ja
832. K Och alla runt dig då
833. T Mmm, ja, jag förstår
834. K Så där i förhållande, i varje fall om det är nya människor då
835. T (hostar) Ja
836. K Som du träffar på
837. T Ja, mmm, ja
838. K Så
- K och T utforskar suicidalitet
839. T Mmm, så har du kryssat av på att du har fått självmordstankar
840. K Mmm
841. T En del, inte sant
842. K Ja
843. T Äää, är det, hur, har det varit ofta
844. K Iii, ja, inte så väldigt ofta, men
845. T Nej
846. K Några gånger har jag haft det i förhållande till, till problem som är runt drogandet, då inte sant
847. T Ja
848. K Alltså, saker runt, den ekonomiska biten igen och
847. T Ja
850. K Och
851. T Ja, grubbleri runt
29:00
852. K Ja, grubbleri och
853. T Hur det ska bli eller
854. K Ja
855. T Såna saker
856. K Ja, alltså hur man ska lösa olika saker inte sant, det
857. T Ja
857. T Ja
858. K Alltså det förfaller ju lite runt dig hemma och
859. T Jah
860. K Kroppsligt förfaller man ju lite också
861. T Ja
862. K Och såna saker
863. T Så du har känt det här med att detta har varit negativt för dig på det sättet att du inte har lyckats hålla ordning på dig själv
864. K Ja
865. T Omgivningen och, ja
866. K Och så blir det ju lite, har gått til läkaren, det är ju inte precis det heller då, upplevt att det
867. T Mmm
868. K Rädd för att läkaren ska få misstanke om det och
869. T Ja
870. K (hostar) Och att det ska komma fram på det sättet då
871. T Mmm, så såna gånger har du kunnat känna självmordstankar?
872. K Mmm
873. T Ja
874. K Det har jag faktiskt

875. T Mmm, att det kunde ha varit en utväg på ett sätt
876. K Mmm
877. T Jah
878. K Och så samvetet då
879. T Ja, ja för det kommer du tillbaka till
880. K Mmm
- 29:57
881. T Det låter som om det är rätt viktigt för dig att du, du har haft samvetsqual där
882. K Ja
883. T Du har verkligen känt på
884. K Ja, alltså du lurar ju folk då
885. T Ja
886. K Det är det hela tiden handlar om, det är ju
887. T Precis
888. K Det är ju alltså du måste ju spela ett skådespel alltså
889. T Ja
890. K För dem runt dig
891. T Mmm
892. K Alltså, inte dem du drogar dig tillsammans med, för det blir ju ett eget, speciellt så där som här uppe
893. T Mmm
894. K Det är mindre miljö för att säga det så då
895. T Ja
896. K Alltså, och då blir det så där att för resten av samhället så måste du hela tiden vara en skådespelare
897. T Mmm
898. K Så att inte du ska få, att de ska märka det
899. T Mmm
900. K För att säga det så, den biten där är otroligt tuff då
901. T Ja, den kräver mycket energi
902. K Ja, den kräver väldigt mycket alltså
903. T jah
904. K Om du ska nåt, du ska vara med på nåt, så måste du hela tiden planera så väldig mycket, och hur du ska
905. T Mmm
906. K Ta dig genom det för att du inte ska bli upptäckt, då
907. T Ja, på så sätt ja, ja, mmm
- 31:01
908. K Så, det är väldigt negativt med användandet av drogen
909. T Jag förstår, ja, har du haft några självmordsplaner eller nåt försök?
910. K Försök har jag inte haft direkt, men planer är ju många
911. T Jaha, konkreta planer också
912. K Konkreta
913. T Kan du
914. K Ja
915. T Säga lite om det?
916. K Ja, det är så där som, ja att köra i fronten på en långtradare
917. T Jaha
918. K Till exempel
919. T Den tanken har slagit dig?
920. K Den har slagit mig mer än en gång, för att säga det så
921. T Ja
922. K Mmm
923. T Andra saker?
924. K Jag har inte vapen som tur är

925. T Nej
926. K Så
927. T Nej, har det varit bra, tror du?
928. K Det har varit mycket bra
929. T Ja
930. K För då tror jag kanske inte att jag hade suttit här idag
931. T Precis, mmm, säger du det, ja, det låter rätt starkt
932. K Ja, ja (småskrattar)
933. T Jo, men det
934. K Ja, men det är ju bara så det är
935. T Ja, så det har verkligen varit allvar det här
936. K Mmm
937. T Ja, för dig
938. K Och så, ja det är nu de två huvudfaktorerna det har legat på då
939. T Ja, mmm, men du har aldrig gjort nåt
- 32:01
940. K Nej
941. T På ett sätt, som
942. K Aldrig gjort nåt försök, nej
943. T Nej
944. K Men, alltså, det har mest varit med tanken och
945. T Ja
946. K Så då, men
947. T Mmm
948. K I och med att jag inte har haft nåt vapen, då, och just det där med bilen, så
949. T Mmm
950. K Gör du som regel, det är andra människor som förstör bilen, och då blir du
951. T Mmm
952. K Det tankesättet då
953. T Då blir det borta på ett sätt
954. K Ja
955. T Den möjligheten
956. K Ja
957. T Jah, men känner du idag att du har bra avstånd till, om du tänker på tankarna på den ena sidan
958. K Mmm
959. T Och det att genomföra nåt på den andra sidan, alltså det att göra, sätta planerna ut i verkligheten
960. K Ja
961. T Känner du att det är bra avstånd där, att du har bra kontroll på det?
962. K En viss kontroll
963. T En viss kontroll ja
964. K Ja, äää, jag tror inte jag kommer till att genomföra det, men
965. T Nej
966. K Man vet nu aldrig då
967. T Nej
968. K Alltså, tankarna de är där ännu
969. T Precis
970. K För det är
971. T jah
972. K Det är ju i förhållande till, ja saknaden efter drogen och så situationen som ligger efter då, alltså
- 33:01
973. T Ja
974. K Det är ju det som gör att jag plötsligt spricker också, att jag har gjort det också
975. T Mmm

976. K Det har nu hänt ett par tre gånger
977. T Ja
978. K Efter att jag försökte lägga av
979. T Mmm
980. K Men så lyckades jag med att ta mig in igen då
981. T Ja, så bra
982. K Så
983. T Jah, men då kan du bli väldigt förtvivlad om du kraschar
984. K Ja, precis
985. T I förbindelse med en krasch, till exempel
986. K Mmm
987. T Jah
988. K Så känner man ju på det psykiska efteråt att jag får
989. T Ja
990. K En ordentlig nergång då
991. T Ja, jag förstår, mmm, känner du om du skulle få såna tankar igen att du har nån du kan få stöd ifrån? Har du en plan för vad du kan göra om det blir svårt?
992. K Ja, alltså, jag har ju nån att snacka med
993. T Ja
994. K Som, alltså, som inte drogar sig då
995. T Ja
996. K För det är ju
997. T Vänner och så, tänker du
998. K Ja, alltså jag har ju, jag har ju nån, alltså en jag kan snacka med lite och som
999. T Ja
1000. K Som hjälper mig och får mig lite åt rätt håll några gånger
1001. T Mmm, så bra
1002. K Så
1003. T Jah
1004. K Det är ju, det är ju liksom
- 34:01
1005. T Mmm
1006. K Det är ju det som har hjälpt mig upp igen då
1007. T Ja
1008. K Alltså det är ju fullständigt botten det då – den är ju som regel en 2 – 3 – 4 – 5 dagar, också
1009. T Ja
1010. K Så får jag mig upp lite igen då
1011. T Mmm
1012. K Alltså jag känner ju inte att jag har varit på topp alls efteråt då
1013. T Nej
1014. K Inte över huvud taget
1015. T Mmm
1016. K Så
1017. T Mmm, men det är bra i alla fall att du tänker att du har nån
1018. K Ja alltså jag har ju
1019. T Att du kan snacka med nån och
1020. K Ja
1021. T Ja, det är jätteviktigt när man har såna tankar
1022. K Mmm
1023. T Ja, och så har du beroendevården då
1024. K Ja, och så
1025. T Din behandlare och
1026. K Ja
1027. T Som du kan ta kontakt med och
1028. K Mmm

1029. T Ja, det kan vara ok att ha en plan och tänka på det i förväg

1030. K Ja, jaja

1031. T I fredstid

1032. K Ja (skrattar) jag går

1033. T Hur det ska bli i kriserna

1034. K Ja, annars så

1035. T Ja

1036. K Stångar man huvudet i väggen, så det

1037. T Ja, inte sant, ja

1038. K Mmm

K och T utforskar ekonomi

1039. T Nej, men det är bra, mmm, och så är det här du har nämnt allaredan det med ekonomin

1040. K Mmm

34:59

1041. T Som du har kryssat i, att det har fört till väldiga, drogen har fört till väldiga problem för dig

1042. K Mmm, evig jakt efter pengar

1043. T Ja, har du varit, har du fått stor skuld?

1044. K Ja, jag har

1045. T På grund av

1046. K Där har jag en del problem för att säga det så

1047. T Ja

1048. K Inkassokrav i en rimligt stor bunke

1049. T Precis

1050. K Som har blivit utsatt och, ja det gick ju till slut så långt för min del då att jag slutade att öppna kuvert

1051. T Så pass ja

1052. K Ja

1053. T Du bara la dem i en låda, eller

1054. K Ja, vågade nästan inte gå till brevlådan ens

1055. T Nej, jah

1056. K Jag visste hur mycket skit det var som låg i den

1057. T Ja

1058. K Så, det är nåt som

1059. T Vad har du gjort med problemet nu?

1060. K Jag försöker nu att börja jobba med det då, och så jag har ju hela tiden satt ut, satt ut, satt ut, för att det är en så pass tung uppgift alltså

1061. T Ja

1062. K Man ser ju lite vad man har hållit på med de sista åren, för att säga det så

1063. T Jaha

1064. K Och så hur mycket

1065. T Mmm

1066. K Alltså då är ju det växten då på de räkningarna

1067. T Mmm

35:59

1068. K Och så är det ju det också som, och det plågas jag ju väldigt av nu då

1069. T Mmm

1070. K Och det är att, att hitta några konstruktiva lösningar på det

1071. T Jaha, för du hade börjat att, har du börjat att ta kontakt med

1072. K Nej, alltså

1073. T Nån

1074. K Jag försökte en gång

1075. T Ja

1076. K För ett och ett halvt år sen

1077. T Mmm

1078. K I samarbete med socialtjänsten där jag bor

1079. T Ja
1080. K Men det skar sig
1081. T Mhm?
1082. K För att
1083. T Vad hände?
1084. K Det var väl en del på mig själv
1085. T Jaha
1086. K Men och så var det ju också en del på att jag inte höll med om den lösningen de la fram
1087. T Å ja, mmm
1088. K Jag kände att jag blev totalt överkörd
1089. T Mhm
1090. K För att säga det så
1091. T De tog liksom hela styrningen på, det blev inget samarbete då eller
1092. K På ett vis var det ju samarbete, men lösningen som de ville köra fram, den
1093. T Jah
1094. K Alltså den funkade inte för mig då för att det
1095. T Nej, mhm
- 36:56
1096. K För ska jag sitta och följa det som de menade, alltså för det första så var jag ju i arbete
1097. T Mmm
1098. K Jag hade väldigt variabel inkomst då, för att säga det så då
1099. T Jaha
1100. K Några veckor så jobbade jag mer än andra veckor
1101. T Ja
1102. K Och så genomdrevs det, att vi skulle erbjuda kreditörerna
1103. T Mmm
1104. K en viss summa per månad
1105. T ja
1106. K Då jag plötsligt får en månad med mindre inkomst då
1107. T Mmm
1108. K På grund av mindre arbete som jag hade
1109. T Ja, jag förstår så blev det svårt ja
1110. K Så blev det svårt
1111. T Mmm
1112. K Då får inte jag täckt hyra, ström
1113. T Nej
1114. K Telefon och allt sånt
1115. T Såna fasta saker
1116. K Fasta utgifter som jag måste ha, inte sant
1117. T Mmm
1118. K Och då blev det till att jag gav upp
1119. T Ja
1120. K För min del
1121. T Mmm
1122. K Alltså
1123. T Så den gången blev det ingen ok lösning på det
1124. K Nej, det blev ingen lösning alls av det
1125. T Nej, mmm
1126. K Alltså
1127. T Men nu då?
1128. K Nej, nu håller jag på att jobba med det och ska försöka igen
1129. T ja
1130. K Så jag vet inte om jag klarar att få till en lösning
1131. T Mmm

1132. K Jag har fortfarande inte nåt att erbjuda kreditorerna, så
1133. T Nej, får du nån hjälp idag då?
- 38:00
1134. K Ja alltså jag får ju lite hjälp av behandlaren nu till att få översikt
1135. T Ja
1136. K Alltså
1137. T Precis
1138. K Det är ju det som är viktigast i första omgången
1139. T Jah, ja
1140. K För att se hur det står till är, för det fick jag ju egentligen inte sist jag höll på heller, ordentlig översikt
1141. T Nej, hm
1142. K Så
1143. T Mmm
1144. K Det är ju det som är viktigt då
1145. T Mmm, men hur mycket tror du drogen har påverkat, tror du det är mycket, mycket tack vare drogen det här att du har kommit ur kurs med ekonomin, eller är det andra saker också, eller hur tänker du runt det?
1146. K Väldigt mycket på grund av drogen
1147. T Ja
1148. K Och så är det ju väldigt mycket på grund av att, äää, inkomsten då har
1149. T Mmm
1150. K Aldrig haft nån speciell inkomst som har varit fast, för att säga det så då
1151. T Nej, mmm
1152. K Alltså inkomsten är väl, småjobb
1153. T Ja
1154. K Jag har haft många korta engagemang, vikariat
1155. T Precis
1156. K Och sånt runt omkring inte sant
1157. T Nej, aldrig fast
1158. K Inkomst, nej
1159. T Heltidsjobb, skulle jag till att säga, nej
1160. K Nej
1161. T då blir det ju att det varierar
1162. K Ja
1163. T Jah
1164. K Det
1165. T Mmm
- 39:01
1166. K Och det har väl gjort också att jag har hamnat på banan och att
1167. T Ja
1168. K Ekonomin i utgångspunkten också då
1169. T Mmm, jag förstår
1170. K Att det kraschade ordentligt då
1171. T Ja, mmm, men drogen har haft en stor del, tycker du
1172. K Ja, drogen har haft väldigt stor del
1173. T Det är en allvarlig konsekvens
1174. K Mmm, du får extra mycket oreda på det viset då
1175. T Mmm, jag förstår
1176. K Så det
1177. T Ja, mmm, och så det sista som är på den delen, det är att du här också då, blir ju lite så, får sämre hälsa
1178. K Mmm
- K och T utforskar självcentrering
1179. T Känner dig mer som hänsynslös

1180. K Mmm
1181. T Mmm, vad lägger du i det?
1182. K Nej, du trampar på kamrater då
1183. T Ja
1184. K För egen vinnings skull många gånger då, för på, på grund av
1185. T Ja
1186. K För att få tag i inte sant
1187. T Ja
1188. K Alltså du blir väldigt cynisk
1189. T Precis
1190. K På så sätt, alltså
1191. T Mmm
1192. K Det blir inte nåt sånt, du delar nåt väldigt mycket heller, alltså det blir
1193. T Nej
1194. K Mer så att
- 39:59
1195. T Du tänker på ditt behov
1196. K Ja
1197. T På ett sätt
1198. K Det är hela tiden mig, mig, mig själv hela tiden, inte sant
1199. T Ja, och det kan ju gå på bekostnad av andra
1200. K Ja
1201. T Mmm
1202. K Så på det sättet blir du ju då, alltså jag blev ju väldigt, blev väldigt hänsynslös då av den orsaken då
1203. T Mmm
1204. K Så
1205. T Ja, din hälsa så där, hur hälsan är ditt hälsotillstånd?
1206. K Tja, den är nu, den är mindre bra då, för att säga det, på grund av, alltså
1207. T Mmm
1208. K I förhållande till de andra i min ålder så
1209. T Ja
1210. K Så känner jag att det har gått en del på bekostnad där då
1211. T Ja, har du några konkreta skador, eller så?
1212. K Tandhälsan är ju en sak
1213. T Ja
1214. K Som drogen har gjort väldigt mycket med
1215. T Precis
1216. K Så det har ju blivit helt förstört då
1217. T Ja
1218. K Äää
1219. T Du har många hål i tänderna?
1220. K Ja, rötangrepp och
- 41:00
1221. T Ja
1222. K Olika saker
1223. T Inte gått till tandläkaren?
1224. K Nej, tandläkaren har jag
1225. T Ja
1226. K Det är många år sen
1227. T Precis
1228. K Men det är nåt som jag har kommit igång med nu då
1229. T Ja, så bra, ja
1230. K Så, det är en del att ta tag i, för att säga det så

K och T utforskar hälsotillståndet

1231. T Ja, men det att du har, äää, trappat ner drogandet, så har du fått lite mer ordning på att sköta om dig själv då, eller? 42:00
1232. K Ja, alltså det är ju mitt, alltså det är ju mitt sätt för att ta mig ut ur 1256. K Som gör det att man fortsätter att droga sig
1233. T Ja 1257. T Ja
1234. K Drogandet 1258. K Inte sant
1235. T Jah 1259. T Mmm, ja, det går liksom det påverkar varandra väldigt så där tätt
1236. K För att blir jag sittande som tidigare 1260. K Ja, alltså det går hand i hand
1237. T Mmm 1261. T (hostar) Mmm, ja, precis, ja, mmm
1238. K Så kommer jag mig aldrig ur 1262. K (hostar) Det har ju lite att göra med självbilden också då, på så sätt då
1239. T Nej 1263. T Ja
1240. K För att säga det så 1264. K Alltså, man ska vara vaken, för att säga det så, att man
1241. T Nej 1265. T Inte drogar sig då, så blir ju det en större del av
- K och T utforskar självbild och framtoning för andra
1242. K Alltså jag måste få ordning på, på mig själv, och så 1267. T Mmm
1243. T Ja 1268. K Vardagen, för att säga det så då
1244. K Saker runt 1269. T Ja
1245. T Mmm 1270. K Som man plågas, i alla fall jag plågas en del med då
1246. K Runt mig som, som gör, alltså jag måste ha det, måste försöka att få det riktigt runt mig alltså 1271. T Mmm
1247. T Mmm, jag förstår 1272. K Så där
1248. K Annars så klarar jag inte det 1273. T Ja
1249. T Nej 1274. K I efterhand då
1250. K Alltså jag kan inte gå på samma stigarna 1275. T Ja
1251. T Nej 1276. K Som man måste rätta till, så att man ser så där någorlunda ut då
1252. K För då blir det bara problem 1277. T Mmm
1253. T Mmm 1278. K Det är ju
1254. K (hostar) Och så blir det en besvikelse inför sig själv då 1279. T Ja
1255. T Mmm 1280. K Det som är poängen då
1281. T Ja, ja
1282. K Man blir väldigt likgiltig då när du

1283. T Precis

1284. K När du är drogad

1285. T Ja

1286. K För att säga det så

1287. T Ja, då tänker du inte så mycket på

1288. K Nej, det blir

1289. T På vad du ska ta på dig, eller vad du, hur du visar upp dig på ett sätt

1290. K Nej, det blir, det blir mindre tankegång då

43:00

1291. T Mmm

1292. K Blir det

K och T utforskar droganvändandets påverkan på familjelivet och prioriteringar

1293. T Ja, mmm, och så har du känt lite på att det har gått ut över familjelivet

1294. K Ja

1295. T På nåt sätt, kan du säga lite om det?

1296. K Du drar dig väldigt tillbaks då

1297. T Ja

1298. K Och så blir det mindre kontakt då, eller kontakten blir väl egentligen inte mindre, men alltså

1299. T Mmm

1300. K Ja det går ju ut över, det, för att du hoppar över mycket till fördel för drogen då

1301. T Mmm

1302. K Inte sant

1303. T Mmm

1304. K Nej, jag kan inte, har inte tid

1305. T Mmm, du prioriterar andra saker?

1306. K Prior, ja

1307. T Ja

1308. K Prioriterade ja, för att säga det så

1309. T Ja, så säger du att du har involverat familjen i liten grad, du har kanske skapat ett större avstånd

1310. K Ja, alltså

1311. T På grund av drogen

1312. K Alltså avstånd har jag väl egentligen inte, för jag har regelbunden kontakt med dem och så

1313. T Ja

1314. K Inte sant, men

1315. T Mmm, och det har du haft också

1316. K Det har jag haft

1317. T Ja

1318. K Genom hela tiden, men alltså

1319. T Ja

1320. K Jag har ju hållit dem undan från drogen då

44:01

1321. T Mmm

1322. K För att säga

1323. T Mmm

1324. K Det så då

1325. T Ja

1326. K För det, alltså, jag vill inte belasta dem med det

1327. T Nej

1328. K Mina problem då

1329. T Mmm

1330. K Alltså, det, jag har själv kommit ut i eländet och då ska jag själv komma mig ur det

1331. T Mhmm, det är så du tänker

1332. K Ja

1333. T Ja

1334. K Så
1335. T Mmm
1336. K Det de inte vet, har de inte ont av att veta heller,
så då
1337. T Hm
1338. K Så då är det ok
1339. T Jah
1340. K Nej, jag vill inte belasta familjen
1341. T Nej
1342. K Med det, så
1343. T Neih
1344. K Så då
1347. T Mmm
1348. K Är det så
1349. T Ja, då är det så
1350. K Ja
- T summerer positiva och negativa sidor, och K kompletterar med tankar om sitt förhållande till balansen mellan det positiva och det negativa
1351. T Så blir det, ja, då har vi sett på både de positiva sakerna som drogen har gett dig och så har vi sett på en del negativa
1352. K Mmm
1353. T Konsekvenser av droganvändandet
1354. K Mmm
1355. T Ja, mmm, känns det som att du har fått, är det det som står här, är det ungefär då, är det andra saker du tänker på som tillägg, eller säger det lite om hur du upplever det?
1356. K Nej, det säger en hel del om hur jag upplever det, ja
- 45:01
1357. T Ja, mmm
1358. K På så sätt, då
1359. T Ja
1360. K Och
1361. T Mmm, så både en hel del positiva och en hel del negativa
1362. K Mmm
1363. T Konsekvenser har det i alla fall
1364. K Ja
1365. T Ja, mmm, om du tänker lite så på en våg då, hur, om du tänker på de positiva sidorna och de negativa sidorna, hur, är det en slags balans i det, eller är det, tippas det
1366. K Alltså, ähää, alltså de positiva sidorna med att använda det
1367. T Ja
1368. K De känner jag fortfarande är större än de negativa
1369. T Ja
1370. K Det gör jag alltså, för det är gott
1371. T Mmm
1372. K Alltså
1373. T Det ger dig fortfarande
1374. K Ja, det ger mig nåt
1375. T Mycket?
1376. K Alltså, alltså jag får väldigt mycket ut av det, alltså, jag
1377. T Mmm
1378. K Alltså jag blir mer aktiv, alltså jag får fler saker till att hända runt mig
1379. T Ja
1380. K För att säga det så då
1381. T Ja
1382. K Än utan fortfarande då, men alltså
1383. T Mmm

45:59

1384. K Jag jobbar med saken

1385. T Ja

1386. K (hostar) Så

1387. T Mmm, men ändå ser jag att du har jobbat
mycket jag

1388. K Ja, jag försöker

1389. T Ja

1390. K Så gott jag kan

1391. T Jaa

1392. K Men det är inte så lätt (skrattar)

1393. T (skrattar) Men, de negativa sidorna har på ett
sätt säkert bidragit en hel del där då, kanske?

1394. K Ja, de har gjort det

1395. T Ja

Hälsa

1396. K Alltså det är ju speciellt hälsa och ekonomi då
som

1397. T Ja, som utmärker sig lite

1398. K Som utmärker sig väldigt då i förhållande till

1399. T Ja

1400. K Att ta sig, ja att ta sig ur det då

1401. T Mmm

1402. K Alltså

1403. T Mmm

1404. K För att det är, det är några, altså kronofogden
som börjar

1405. T Ja

1406. K Att komma

1407. T Inte sant

1408. K Obehagligt nära och så

1409. T Ja, det är viktiga saker i livet, ja

1410. K Mmm

1411. T Likadant det här med arbete som du har

1412. K Ja, alltså

1413. T Plågats med, ja

1414. K Arbete, det är, det är ju en sak som måste, jag
måste försöka få ordning på, men

1415. T Ja, är du sjukskriven

47:00

1416. K Jag är

1417. T Per idag eller?

1418. K Ja

1419. T Precis

1420. K Alltså, och av den arbetsgivaren jag hade då jag
blev sjukskriven

1421. T Ja

1422. K Har jag fått besked att jag, att de inte har nån
användning för mig nåt mer, så

1423. T Åja, mmm, så du

1424. K Så jag

1425. T Är på

1426. K Har inte

1427. T Jakt också?

1428. K Nåt arbete att gå tillbaka till heller då

1429. T Nej, jag förstår

1430. K Så det också är ju en börda

1431. T Mmm, det blir en viktig sak

1432. K Mmm, så jag måste ut och leta efter nytt arbete

1433. T Ja

1434. K Och det är ju en tung sak då

1435. T Mmm

1436. K För att säga det så då

1437. T Ja jag förstår, och så är det en del psykiska

1438. K Mmm

1439. T Faktorer, inte sant

1440. K Ja, alltså

1441. T Ja

1442. K Allt det där skapar ju mycket av de psykiska faktorerna då

1443. T Ja

1444. K Som, vad ska jag göra nu, inte sant

1445. T Mmm

1446. K För att få, vad ska jag, hur ska jag hålla ut dagen?

1447. T Ja

Ekonomi

1448. K Hur ska jag

1449. T Ja

1450. K Få ordning på ekonomin?

1451. T Ja

1452. K Inte sant, och

1453. T Blir mycket sånt

1454. K Och så är det ju, blir ju väldigt lite, äää, alltså om man ska hålla sig undan drogen då, så ser man ju plötsligt det att det, man blir ju väldigt ensam då

48:00

1455. T Mmm

Ensamhet

1456. K För att säga det så då, alltså, det blir väldigt få vänner kvar, inte sant

1456. T Ja

1458. K Alltså du blir, alltså

1459. T Ok, så det har varit en ensam process för dig, det här

1460. K Ja

1461. T Känner du?

1462. K Ja, jag känner det

1463. T Mmm, jo

1464. K Alltså, du blir gående ensam då väldigt mycket då

1465. T Ja

1466. K För att, om, du ska inte ha kontakt, för att, du får inte ha kontakt med, du måste ju bryta kontakten med dem som du har varit tillsammans med och har drogat det ihop med

1467. T Ja

1468. K Och det är ju heller inte lätt

1469. T Nej

1470. K För, alltså, har man ju lite å gå tillbaka till, inte sant

1471. T Mmm

1472. K Om du inte har nån, väldigt lite kontakt

1473. T Mmm

1474. K Många andra människor runt då så

1475. T Jah

1476. K Då blir man ensam då

1477. T Ja, mmm

1478. K Alltså, de så kallade "normala" eller människorna då, som man säger då

1479. T Mmm

1480. K De är ju på min ålder då, för att säga det så då

1481. T Mmm

1482. K Så har de familj, i jobb

1483. T De är etablerade ja

1484. K De är etablerade, inte sant

1485. T Ja
1486. K Och den biten har ju inte jag fått ordning på, för att säga det så
1487. T Nej
1488. K Så det blir
- 49:00
1489. T Inte än, i alla fall
1490. K Nej
1491. T Nej, mmm
1492. K Så
1493. T Så det har varit lite så där din egen
1494. K Ja
1495. T Kamp
1496. K Det har varit det
1497. T Ja, men, ändå har du hållit ut, i alla fall
1498. K Ja, jag har nu försökt i alla fall
1499. T Ja, du har minnsann gjort mycket också
1500. K Ja
1501. T Tänker nu jag då
1502. K Jag har kommit en bra väg, en bra bit på vägen då
1503. T Ja
1504. K Men det är fortfarande en del kvar då
1505. T Ja
1506. K För att säga
1507. T Ja
1508. K Det så
- Fjärde delen – genomgång av vad K tänker kring droger
1509. T Mmm, den sista delen, til slut
1510. K Mmm
1511. T Det är liksom hur du tänker runt det med droger och sånt då, vi har ju snackat lite om det egentligen
1512. K Ja
1513. T För vi har sett på den, men äää där framgår tycker jag att du både trivs med att ta droger, men du är, (skrattar) du vill inte göra det på ett sätt, det är lite så där
1514. K Nej
1515. T Dubbelt kanske
1516. K Ja det är väldigt dubbelt
1517. T Ja
1518. K Och det är väldigt mycket kul och så, eller, det händer väldigt mycket runt det
1519. T Ja, inte sant, ja
1520. K Som blir svårt att lägga bakom sig, samtidigt så
1521. T Ja
- 50:00
1522. K Alltså det är det som är, problemet då, som jag ser det som är det största problemet
1523. T Mmm
1524. K Och det är att hitta innehåll och mening efter
1525. T Ja
1526. K Alltså att få
1527. T Mmm
1528. K Just nu då
1529. T Mmm
- K's erfarenheter från arbetsmarknad och ekonomi
1530. K Så innan jag började med det och, den perioden inte sant, så plågades jag väldigt mycket på arbetsmarknaden och
1531. T Mmm

1532. K Dålig ekonomi, då och allt möjligt, slet, lite jobb och inte något jobb, inte sant
1533. T Innan du började att droga dig?
1534. K Ja
1535. T Ja
1536. K Innan det gick ordentlig utför då alltså
1537. T Ja
1538. K Så, började, och hamnade i det där så var det ju diverse problem då också så där upp och ner
1539. T Mmm
1540. K I förhållande till jobb, men det var på 90-talet, och
1541. T Ja
1542. K Hade liten arbetsmarknad och
1543. T Mmm, ja
1544. K Så är det ju den biten, socialkontorbiten, och så där som
1545. T Mhm
1546. K La lite av grunden
1547. T Mmm
1548. K Och de besvikelserna jag fick av dem då
1549. T Ja
1550. K Och, ja och de problemen mot det och så blev det ju det att jag
- 51:01
1551. T Mmm
1552. K Jag hamnade ju tillbaka i drogerna då, men
1553. T Mmm
1554. K Äää, jag har ju egentligen haft mer arbete de åren än tidigare
1555. T Ja
1556. K Så
1557. T Ironiskt nog
1558. K Ironiskt nog, ja
1559. T Ja, så har du det
1560. K Så är ju problemet då i förhållande till
1561. T Mmm
1562. K Vad jag har att gå tillbaka till?
1563. T Ja
1564. K Det är det som är det största problemet för mig då
1565. T Mmm, ja för det låter som om på den ena sidan du, äää, har tyckt om stunderna som drogen har gett dig
1566. K Mmm
1567. T Men så har den goda känslan, den har inte hållit på ett sätt, vad kommer efteråt säger du?
1568. K Ja
1569. T Ja
1570. K Det är precis
1571. T Så det ligger nåt där
1572. K Vad liksom
1573. T ja
1574. K Vad ska jag göra nu?
1575. T ja
1576. K Alltså
1577. T När du blir drogfri igen
1578. K Mmm
1579. T När du står där, inte sant?
1580. K Mmm
1581. T Ja
1582. K Vad, hur ska jag klara att bygga upp mig igen? alltså nu är det mycket som jag måste ta tag i från de åren som jag
- 52:00
1583. T Mmm

1584. K Har gett sjutton i
1585. T Ja
1586. K För att
1587. T Som du har
1588. K Säga det så
1589. T Försummat lite, inte sant
1590. K Ja, och så måsta jag rätta upp det
1591. T Så
1592. K Och hur ska jag få rätta upp det? och så blir det ju den skuldbördan som blir hängande där också
1593. T Ja
1594. K Som blir meddragen in då, för att säga det så, då
1595. T Ja
1596. K Och
1597. T Mmm
- K's erfarenheter från kontakt med hälsovården
1598. K Ja, och så en annan sak också som jag känner blir lite problematisk då i förhållande till, det är ju i förhållande till läkare och allt möjligt såna saker också då, för att
1599. K Mhm
1600. P De blir ju mer restriktiva i förhållande till dig då
1601. K Ja
1602. P På den hjälpen du får där ifrån också då
1603. T Mmm, att du blir, att de tänker att ja, nej du har ju
1604. K Ja
1605. T Missbrukat och då
1606. K Ja
1607. T Måste vi på ett sätt
1608. K Då kan inte du få
1609. T Det sätts några hinder
1610. K Ja, de gör det, och det tycker jag är så tråkigt, för att
1611. T Ja
1612. K För det är ju inte det jag har drogat mig på som kommer därifrån
1613. T Nej
1614. K I någon grad, för att säga det så då
1615. T Mmm
- 53:00
1616. K Det är ju, det är cannabis, alltså
1617. T Ja
1618. K Alltså, jag känner att det används mot mig
1619. T Precis
1620. K Det lägger
1621. T Ja
1622. K En del hinder, inte sant
1623. T Ja
1624. K Så
1625. T Mmm
1626. K Hur länge varar det här med hinder? går de 5 år fram
1627. T Mmm
1628. K Går de 10 år, inte sant
1629. T Ja, hur länge blir detta hängande på dig på ett sätt
1630. K Ja
1631. T Mmm
1632. K Alltså
1633. T Ja
1634. K Alltså jag tänker, det är rätt tungt också, och så behandla ryggsmärtor med Paracet liksom
1635. T Mmm

1636. K Det är
1637. T Ja, så du är rädd för inte att få goda
1638. K Hjälpen
1639. T Hälsotjänster
1640. K Ja
1641. T Helt enkelt
1642. K Ja
1643. T På grund av missbruket
1644. K För man har argumenterat mot mig på grund av
1645. T Ja
1646. K Det så, och i och med sömnproblemen, inte sant, så blir det svårt
1647. T Mmm
1648. K Att få hjälp med det
1649. T Ja
1650. K Jag får såna
1651. T (hostar), Ja
1652. K Jag får såna C-preparat, inte sant, jag har ju
1653. T Mmm
1654. K Nu har jag tackat nej till det mesta, då, för jag får ju, jag har ju fått utskrivet såna Remeron, inte sant
1655. T Ja
1656. K För att få sova
1657. T Ja, mmm
1658. K Atarax
1659. T Mmm
1660. K Är rätt annorlunda medicin, men det
- 54:00
1661. T Du har provat ut lite olika?
1662. K Ja
1663. T Saker?
1664. K Ja, och det gör mig ännu mer passiv och
1665. T Åja
1666. K Ännu sämre
1667. T Ja, så det har inte haft den önskade effekten, men du har haft biverkningarna
1668. K Ja, jag har fått de flesta av biverkningarna
1669. T Precis
1670. K På Ataraxen, men inte sant
1671. T Ja
1672. K För får jag ju besked om att ta så och så många för att
1673. T Mmm
1674. K Slappna av och somna på kvällen
1675. T Ja
1676. K Det är ok det at man får sova, men när man kommer
1677. T Mmm
1678. K Ska gå upp på morgonen så kommer man inte ur sängen
1679. T Nej, precis
1680. K Du får sånt där hangover av dem
1681. T Ja, nej, så då har inte de verkat
1682. K Nej
1683. T Bra för dig, nej
1684. K Men så har jag också
1685. T Mmm
1686. K Samtidigt då en läkare som varit lite snällare att jag har fått Sobril till exempel
1687. T Mmm
1688. K Det har ju hjälpt mig väldigt mycket då
1689. T Ja

1690. K Vid ett par tillfällen
1691. T Det är nåt du har försökt och
1692. K Försökt och det har funkade väldigt bra
1693. T Känt att det har verkat
1694. K Men det får jag inte
1695. T Nej
1696. K På grund av det här, plötsligt
1697. T Nej, jag förstår
1698. K Det är så och så och så och så
1699. T Vanebildande
1700. K Vanebildande och allt det där
1701. T Missbrukspotential kanske då
- 55:00
1702. K ja
1703. T Ja
1704. K Så det är såna saker då
1705. T Jadå
1706. K Som gick lite med och då, i förhållande, alltså
1707. T Ja
1708. K Alltså, de prackar på mig, alltså vill
1709. T Mmm
1710. K Att jag ska använda olika saker, då
1711. T Mmm
1712. K Och det är ju härifrån också då
1713. T Mmm
1714. K Jag har haft kontakt med
1715. T Med läkare här
1716. K Med läkare här då
1717. T Ja, mmm, ja
1718. K De är väldigt negativt inställda till olika
[personer som drogar] då
1719. T Mmm
1720. K Känner jag då
- | |
|---|
| K's erfarenheter med attityder och att inte nå fram |
|---|
1721. T Så du känner kanske att det här går lite på
attityder, mer än på att se efter rätt hälsohjälp till
dig?
1722. K Ja
1723. T ja
1724. K Alltså handlar väldigt mycket om attityder
1725. T Mmm
1726. K Att det är en sån standard mall
1727. T Ja
1728. K Inte sant, så och så, alltså
1729. T Mmm
1730. K Jag försökte ju den gången att berätta för läkaren
här då att
1731. T Mmm
1732. K Jag är inte nödvändigtvis den personen det står om
i den där läroboken
1733. T Mmm
1734. K För att jag känner att de är väldigt så där
1735. T Mmm
1736. K Det är så, så står det i boken, och så är det
1737. T Ja
1738. K Färdigt med det
1739. T Mhm
1740. K Alltså
1741. T Jah
1742. K Väldigt till att argumentera emot, så
1743. T Ja
- 56:00

1744. K Jag blev lite besviken då
1745. T Ja, besviken och lite bekymrad, hör jag
1746. K Ja
1747. T Ja, hmm
1748. K alltså jag har ju lust att komma mig ur detta och
1749. T Ja
1750. K Och då
1751. T Det är ju tydligt ut ifrån det du svarar i alla fall, att du önskar dig ur det
1752. K Mmm
1753. T Att du önskar att lägga det bakom dig, på ett sätt
1754. K Mmm
1755. T Även om du trivdes också med
1756. K Ja, jag
1757. T En sida av det
1758. K Trivs med den sidan, men
1759. T Ja
1760. K Det är en del negativt också då då
1761. T Mmm
1762. K Som gör att jag vill komma ifrån det
1763. T Ja, jag förstår, och det jobbet håller du på med att göra
1764. K Ja
1765. T Ja
1766. K Men
1767. T Mmm
1768. K Det är vissa saker då som jag kunde ha varit då
1769. T Mmm
1770. K Kunde ha varit till mera hjälp då, men jag får inte
1771. T Ja
1772. K På grund av att de argumenterar emot
1773. T Precis
1774. K Jag känner inte att
1775. T Nej
1776. K Att de, att
1777. T Att det blir hört ordentligt eller
1778. K Ja, jag blir inte hörd på det
1779. T (hostar)
1780. K Sättet
1781. T Mmm
1782. K Alltså de kommer med andra saker som substitut för
- 57:00
1783. T Ja
1784. K I stället för
1785. T Önskar att prova ut andra saker
1786. K Ja
1787. T Mmm
1788. K Och så hör jag andra kamrater som är inne, de blir behandlade på et annat sätt och
1789. T Ja, så det är lite skillnad ja
1790. K Ja
1791. T På hur
1792. K Ja
1793. T Mmm
1794. K Det är lite diskriminering
1795. T Precis, ja mmm
1796. K Så, det är de sakerna som
1797. T Ja
1798. K Som ligger i alla fall mest för mig då

T börjar med avslutande sammanfattning och ber K

bidra med kommentarer till frågeformuläret

1799. T Ja, mmm, det var väldigt intressant tycker jag att utforska detta här lite tillsammans med dig
1800. K Mmm
1801. T Äää, det ligger ju mycket bakom ett kryss
1802. K Ja, det gör det
1803. T Tänker jag, ja, så det är en väldigt spännande historia och det går an att komma tillbaka till den tillsammans med din behandlare också
1804. K Mmm
1805. T Äää, vad tänker du om äää formuläret? tycker du det var ok att fylla ut, och?
1806. K Ja, det var ok
1807. T Du sa, det var nåt du kunde vara lite osäker på, men
1808. K Ja, det var första delen liksom
1809. T Första delen ja
1810. K Ja
1811. T Mmm
1812. K Den var jag väldigt osäker på om det gällde just nu
1813. T Ja
1814. K Situationen nu, eller tidigare
1815. T Nu för tiden ja, precis ja, mmm
1816. K Så
- 58:00
1817. T Men du kryssade i utifrån nu då?
1818. K Ja, nu kryssade jag i utifrån nu
1819. T Ja, nej, men det är ok, när vi vet vad du har kryssat i utifrån så
1820. K Mmm
1821. T Ja, precis
1822. K Men, hade det varit tidigare, så hade ju kryssen kommit ännu
1823. T Ja
1824. K Längre upp
1825. T Mmm, det står nu i presens, det står använder, så jag räknar med
1826. K Mmm
1827. T Att det är nu för tiden då
1828. K Mmm
1829. T Jah, men, annars så tycker du det var ok?
1830. K Ja
1831. T Att fylla i?
1832. K Ja
1833. T Mmm, var det, fick du tänkt igenom saker, tycker du det var lite så där till hjälp för att se lite på det, eller har du det här mer så där klart för dig
1834. K Jag har det väldigt klart för mig
1835. T Du har det jah
1836. K Ja
1837. T Jag hör det lite på dig också, för du, du har så väldigt så där klara tankar om det, tycker jag
1838. K Mmm
1839. T Jah
1840. K Nej, alltså det är nåt jag har suttit och tänkt igenom länge, och
1841. T Ja
1842. K Hållit på att arbeta med det ett tag, så
1843. T Ja
1844. K Det är saker som jag har
1845. T Precis
1846. K Klart för mig, och jag vet vad jag måste jobba med, och
1847. T Ja

1848. K Och så, själv, väldigt ok så där

1849. T Vad du klarar bra, och vad som är kvar, ja

1850. K Mmm

1851. T Mmm

1852. K Men det är vissa saker som

1853. T Jättefint

58:58

1854. K Som jag kunda ha, ville ha haft lite tilläggshjälp
då

1855. T Ja, jag förstår

1856. K Som jag ville haft, jag stångar huvudet i väggen
då

1857. T Mmm

1858. K För att säga det så

1859. T Jag hoppas att du tar upp det vidare med dem
som ska hjälpa dig

1860. K Ja, alltså, jag har nu försökt

1861. T Ja

1862. K Men jag känner inte

1863. T (skrattar)

1864. K (skrattar) Att jag får gehör

1865. T Nej, ni kan ju vara lite oense kanske, men att du
måste

1866. K Ja

1867. T I alla fall ta upp det du menar

1868. K Ja

1869. T Det tycker jag är väldigt positivt

1870. K Ja

1871. T Att du gör

1872. K Jag försöker nu, men

1873. T Ja, jättebra, men då tror jag vi avrundar

1874. K Mmm

1875. T Och så vet jag at du har en avtalad tid med din
behandlare efteråt

1876. K Ja

1877. T Ja

1878. K Stämmer det

1879. T Ok, då avslutar vi

1880. K Mmm

59:34